



Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych  
odborných štúdií

## **Otázky k ústnej časti doplňujúcej skúšky pre výkon zdravotníckeho povolania fyzioterapeut**

### **Fyzioterapia v jednotlivých klinických odboroch**

- Postupy fyzioterapie pri periférnej paréze n. facialis
- Postupy fyzioterapie pri periférnych parézach
- Fyzioterapeutická intervencia u pacienta s centrálnou parézou
- Fyzioterapia pri poškodení extrapyramídových dráh, hypertonicko-hypokineticom a hypotonicko-hyperkineticom syndróme
- Komplexná fyzioterapeutická starostlivosť o pacienta s vertebrogénnym algickým syndrómom
- Fyzioterapia pri ischemickej chorobe srdca
- Fyzioterapia pri regulačných poruchách krvného tlaku, pri hypertenznej chorobe
- Fyzioterapia pri chorobách periférnych ciev
- Respiračná fyzioterapia
- Fyzioterapeutické postupy v geriatrickej s prihliadnutím na funkčnú involúciu a chorobné postihnutie jednotlivých systémov
- Fyzioterapia pri úrazoch a operáciách chrbtice
- Fyzioterapeutický program u pacienta s léziou miechy v závislosti od výšky postihnutia
- Fyzioterapia po traumatických úrazoch na hornej končatine
- Fyzioterapia po traumatických úrazoch na dolnej končatine
- Fyzioterapeutická starostlivosť o pacienta na jednotkách intenzívnej medicíny a ARO
- Fyzioterapeutický program u pacienta po amputácii dolnej končatiny

- Fyzioterapia u pacientov po brušných operáciách
- Fyzioterapia pri urologických ochoreniach
- Fyzioterapia pri gynekologických ochoreniach a operáciách
- Zvláštnosti zostavenia fyzioterapeutického programu v gravidite
- Fyzioterapia pri reumatických ochoreniach
- Fyzioterapia u pacientov so skoliózami
- Fyzioterapeutický cieľ a plán detí s DMO, možnosti a hranice terapie

### **Funkčná diagnostika lokomočného systému**

- Odber fyzioterapeutickej anamnézy
- Celkové objektívne vyšetrenie pacienta, ciele, metódy fyzikálneho vyšetrenia
- Antropometrické vyšetrenie pacienta
- Vyšetrenie pohyblivosti kĺbov, kĺbnej vôle a funkčných blokáď
- Hypermobilita, charakteristika, rozdelenie
- Vyšetrenie, hodnotenie a zásady testovania svalovej sily
- Vyšetrenie skrátených svalových skupín, charakteristika skráteného svalu, pojmy spazmus a kontraktúra
- Vyšetrenie oslabených svalových skupín
- Vyšetrenie pohybových stereotypov a stereotypu dýchania
- Vyšetrenie svalového napätia, reflexných zmien na koži, podkoží a fasciách
- Hodnotenie držania tela v stoji
- Vyšetrenie chrbtice
- Analýza a vyšetrenie chôdze. Patologické typy chôdze
- Význam ruky pre človeka, vyšetrenie úchopovej schopnosti ruky
- Posúdenie vitálnych funkcií (telesná teplota, pulzová frekvencia, dychová frekvencia, krvný tlak)
- Funkčné vyšetrenie kardiopulmonálneho systému
- Záťažové testy, indikácie a kontraindikácie
- Pomocné vyšetrenie metódy – RTG, CT, MRI, sonografia, termografia

## Fyzikálna terapia

- Všeobecná charakteristika termoterapie, jej fyzikálna a fyziologická podstata. Účinky tepla na ľudský organizmus a jednotlivé systémy. Účinky chladu na ľudský organizmus a jednotlivé indikácie a kontraindikácie.
- Charakteristika hydroterapie a základné pravidlá pri aplikácii vodoliečebných procedúr. Vodoliečebné procedúry s masážnym efektom, ich aplikácia, indikácie a kontraindikácie. Vodoliečebné procedúry bez masážneho efektu, ich aplikácia, indikácie a kontraindikácie.
- Celková negatívna termoterapia, jeho aplikácia, indikácie a kontraindikácie. Lokálna kryoterapia, jednotlivé druhy aplikácie, indikácie a kontraindikácie.
- Charakteristika saunovania, metodický postup a účel saunovania. Fyziologické účinky sauny na jednotlivé systémy ľudského tela, indikácie a kontraindikácie saunovania.
- Charakteristika klimatoterapie, mechanizmy jej pôsobenia a odpovede organizmu na jednotlivé podnety. Rozdelenie klímy z viacerých hľadísk. Otázka meteorosenzitivity a meteorotropizmu.
- Všeobecná charakteristika balneoterapie, jej rozdelenie, základné prostriedky jej využitia, jej vplyv na ľudský organizmus. Liečivá a minerálna voda, rozdelenie z rôznych hľadísk. Liečba liečivými vodami, využitie liečivých vôd pri vnútornej balneácii. Liečba liečivými vodami, využitie liečivých vôd pri vonkajšej balneácii. Pitná liečba, jej vplyv na organizmus, jej indikácie a aplikácia.
- Liečba liečivými peloidmi, jej rozdelenie, vplyv na človeka, indikácie a kontraindikácie. Charakteristika pravých peloidov, ich vplyv na človeka, ich rozdelenie. Charakteristika nepravých peloidov, ich účinok na ľudský organizmus.
- Liečba liečivými plynmi, jej rozdelenie, aplikácia, vplyv na organizmus, indikácie a kontraindikácie.
- Charakteristika elektroliečby, rozdelenie podľa aplikovaných elektrických prúdov, vplyv a účinky na ľudský organizmus.
- Využitie jednosmerných prúdov v komplexnej rehabilitačnej liečbe, účinky na organizmus, formy aplikácie, indikácie a kontraindikácie.
- Striedavé nízko-frekvenčné prúdy, ich využitie v rehabilitácii, vplyv na ľudský organizmus, indikácie a kontraindikácie.

- Charakteristika zmiešaných prúdov, formy aplikácie, indikácie a kontraindikácie.
- Využitie striedavých strednofrekvenčných prúdov, účinky na jednotlivé tkanivá, indikácie a kontraindikácie, aplikačné formy.
- Charakteristika a rozdelenie vysokofrekvenčných prúdov, vplyv na organizmus a využitie v klinickej praxi, indikácie a kontraindikácie, aplikácia.
- Charakteristika magnetoterapie, využitie magnetického poľa v liečbe ochorení, účinky na tkanivá, indikácie a kontraindikácie, formy aplikácie.
- Využitie a charakteristika ultrazvuku, účinky na organizmus, formy aplikácie, indikácie a kontraindikácie.
- Definícia a charakteristika fototerapie, rozdelenie svetelného spektra, vplyv svetla na ľudský organizmus.
- Charakteristika laseru, jeho využitie v komplexnej rehabilitačnej starostlivosti, vplyv na tkanivá, indikačné skupiny, zásady ochrany zdravia pred jeho škodlivým účinkom.
- Využitie brioptronového svetla, jeho charakteristika, vplyv na ľudský organizmus, indikácie a kontraindikácie.
- Definícia a charakteristika mechanoterapie, rozdelenie mechanoterapie, zásady aplikácie masáží, indikácie a kontraindikácie.
- Stručná charakteristika klasickej masáže, popis jednotlivých hmatov, poloha pacienta a dĺžka trvania, indikácie a kontraindikácie.
- Rozdelenie reflexnej masáže, stručný popis jednotlivých zostáv, ich indikácie a kontraindikácie.
- Stručná charakteristika manuálnej lymfodrenáže, popis jednotlivých hmatov, indikácie a kontraindikácie.

## **Odporúčaná študijná literatúra**

### **k dopĺňujúcej skúške pre výkon zdravotníckeho povolania fyzioterapeut**

- Vojtašák, J., Vojtaššák, J.: Ortopédia pre prax. Bratislava: Herba, 2021.
- Slezáková, Z., Kristová, J., Miklovičová, E., Kováčová, M.: Ošetrovateľstvo a legislatíva v praxi. Martin: Osveta, 2020.
- Musilová, E.: Funkčná diagnostika lokomočného systému I., II., III. Bratislava, 2014.
- Musilová, E., Žiaková, E.: Funkčná anatómia pre fyzioterapeutov. Bratislava: SZU, 2012.
- Kociová, K, a kol.: Základy fyzioterapie. Martin, Osveta, 2013.
- Musilová, E., Šajterová, Z., Žiaková, E.: Metodiky kinezioterapie. Bratislava, SZU, 2012.
- Pokorný, F. a kol.: Liečbná rehabilitácia I., II. Martin, Osveta.
- Komačeková, D. a kol.: Fyzikálna terapia. Martin: Osveta, 2006.
- Gúth, A. a kol.: Liečebné metodiky pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005.
- Šajter, V. a kol.: Elektroterapia a fototerapia. Martin: Osveta, 2005.
- Štorch, U. a kol.: Technika masáže v rehabilitácii. Praha: Grada, 2010.
- Plačková, M.. Liečebná masáž. Martin, Osveta, 2009.

## **Všeobecne záväzné právne predpisy**

### **upravujúce zdravotnú a liekovú starostlivosť v Slovenskej republike**

- Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti.
- Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- Zákon č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Zákon č. 580/2004 Z. z. o zdravotnom poistení a o zmene a doplnení zákona č. 95/2002 Z. z. o poisťovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Zákon č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov.
- Zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.
- Nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.
- Nariadenie vlády č. 513/2011 Z. z. o používaní profesijných titulov a ich skratiek viažucich sa na odbornú spôsobilosť na výkon zdravotníckeho povolania v znení neskorších predpisov.
- Vyhláška MZ SR č. 321/2005 Z. z. o rozsahu praxe v niektorých zdravotníckych povolaniach v znení neskorších predpisov.
- Vyhláška MZ SR č. 74/2019 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckeho pracovníka.