



Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych
odborných štúdií

SKÚŠKA TELESNEJ ZDATNOSTI **testovanie úrovne pohybových schopností a zručností**

Skúška telesnej zdatnosti (pre dennú formu štúdia) pozostáva z overenia úrovne pohybových schopností a zručností na základe vybraných testovacích kritérií

Pri uplatnení uvedených kritérií bude fakulta prihliadať na aktuálnu epidemiologickú situáciu.

Študijný program fyzioterapia

- **Plávanie** - 100 m zvoleným plaveckým spôsobom

Hodnotenie: podľa hodnotiacej škály na základe dosiahnutého času (max. 20 bodov)

- **Vytrvalostný člnkový beh (bežecký test)**

Hodnotenie: podľa hodnotiacej škály na základe počtu odbehnutých 20 m úsekov (max. 10 bodov)

Bodové hodnotenie:

1. Podmienkou pre pokračovanie v písomnej časti prijímacej skúšky je získanie minimálne 10 bodov zo STZ (pre FZT). Maximálny možný počet bodov, ktoré môže uchádzač získať je 30.
2. Získané body zo skúšky telesnej zdatnosti budú uchádzačovi pripočítané do celkového hodnotenia.

HODNOTIACE ŠKÁLY

PLÁVANIE

Popis testu:

Pláva sa 100 m ľubovoľným spôsobom so štartovým skokom zo štartového bloku v plaveckej čiapke (povinne). Pri znaku sa štartuje z vody.

Pravidlá:

Pláva sa podľa pravidiel plávania. Bodové hodnotenie je odlišné pre plavecký spôsob prsia, znak a ostatné spôsoby (voľný spôsob).

Hodnotenie:

Test sa vykonáva len raz a hodnotí sa dosiahnutý výkon (min:s).

	Body	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Výkon (min:s) Voľný spôsob	Muži	2:05	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40	1:35	1:30	1:25	1:20
	Ženy	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40
Výkon (min:s) Prsia, znak	Muži	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40	1:35
	Ženy	2:35	2:30	2:25	2:20	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55	1:50

VYTRVALOSTNÝ ČLŇKOVÝ BEH

Popis testu:

Testovaná osoba opakovane prekonáva 20-metrové úseky od jednej čiary k druhej čiare podľa zvukových signálov reprodukovanych z audionahrávky za stúpajúceho tempa.

Pravidlá:

Rýchlosť behu na 20-metrových úsekoch sa riadi podľa záznamu na zvukovom zázname. Na začiatku je rýchlosť nízka a pravidelne sa zvyšuje. Pri zaznení každého zvukového signálu musí byť testovaná osoba na úrovni jednej z koncových čiar dvadsaťmetrového úseku. Test sa končí, ak sa testovaná osoba dvakrát po sebe nedotkne nohou čiar vo vymedzenom časovom limite.

Hodnotenie:

Zaznamenáva sa počet prebehnutých 20-metrových úsekov.

	Body	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Počet prebehnutých úsekov	Muži	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
	Ženy	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75

Schválené Akademickým senátom Fakulty ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave dňa 3. 10. 2022.