FYZIOTERAPIA V ŠPORTE A TELOVÝCHOVE

Garant: PhDr. Denisa Ivaničová, PhD.

Tel: 048/324 80 12

mail: denisa.ivanicova@szu.sk

Platnosť akreditácie: 10. 7. 2028
Číslo rozhodnutia: S13978-2023-OZV-9

Dĺžka štúdia: 2 roky

Zoznam akreditovaných výučbových zdravotníckych zariadení:

Centrum výcviku Lešť, 962 63 Pliešovce

Vojenské športové centrum DUKLA Banská Bystrica, Hutná 3, 974 04 Banská Bystrica

„MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM
V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE
FYZIOTERAPIA V ŠPORTE A TELOVÝCHOVE

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Fyzioterapia v športe a telovýchove je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá prevenciou porúch a s nimi súvisiacou diagnostikou pohybového systému a aplikáciou metód fyzioterapie na organizmus zdravého, oslabeného, chorého aj trvale zdravotne poškodeného človeka, ktorý sa venuje vrcholovému, výkonnostnému, alebo rekreačnému športu.
2. Špecializačné štúdium trvá dva roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore fyzioterapia a najmenej jednoročnú štandardnú fyzioterapeutickú prax.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1
Rozsah teoretických vedomostí

1. fyziologické a patofyziologické reakcie organizmu pri fyzickej záťaži,
2. všeobecné a teoretické aspekty telesného pohybu a ľudskej motoriky,
3. vývojová kineziológia vo vzťahu k možným ochoreniam z preťaženia svalového aparátu u športovcov v detskom veku,
4. diagnostika telesnej zdatnosti, resp. výkonnosti u zdravých, oslabených, chorých a telesne trvale postihnutých osôb, vrátane funkčných vyšetrení na zistenie vplyvu telesného zaťaženia na jednotlivé systémy organizmu,
5. optimálna pohybová aktivita, vrátane úpravy životného štýlu, ako liečebného a preventívneho prostriedku,
6. teória a didaktika telesných cvičení a športu,
7. fyziologické pravidlá tréningu športovca,
8. úrazy v športe (športová traumatológia)– prevencia, príčiny, mechanizmus,
9. špecifiká klinickej kineziológie a športu zdravých, oslabených a

znevýhodnených pri funkčných a štrukturálnych poškodeniach pohybového systému, pri vybraných chorobách obehového, dýchacieho systému, pri metabolických, endokrinných a ďalších chorobách,
10. regenerácia síl v športe – prostriedky a formy, podľa objektívnych ukazovateľov,
11. indikácie a kontraindikácie komplexnej fyzikálnej terapie a balneoterapie pri poškodení pohybového systému, význam a interakcie,
12. protetika a ortotika v športe a telovýchove,
13. výchova k zdraviu so zameraním na životosprávu, vytváranie správnych životných návykov, vyhýbanie sa drogám, dopingovým látkam i dopingovým postupom, na prevenciu úrazov, poškodení pohybového systému a zdravia nevhodnou pohybovou aktivitou, či nadmerným športovým tréningom,
14. hygienicko-epidemiologická problematika v športe,
15. psychológia športu,
16. etika športu,
17. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Položka 2
Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1
Minimálny počet zdravotných výkonov

1.	Somatometrické vyšetrenie	50
2	Funkčné a kineziologické vyšetrenie pohybového aparátu	100
3.	EKG pri záťaži /ergometria/	25
4.	Maximálny aerobný výkon /spiroergometria	20
5.	Určenie špecifickej záťaže v teréne	20
6.	Tvorba individuálnych cvičebných programov, tréningových jednotiek	100
7.	Aplikácia vybraných kinezioterapeutických metód	20
8.	Plánovanie a spolupráca pri vedení tréningového procesu	20
9.	Vyhodnotenie tréningového procesu	20

B. Praktické skúsenosti

1. antropometrické vyšetrenie a hodnotenie telesného rozvoja, stavby, zloženie tela a oddielu tuku,
2. komplexné kineziologické vyšetrenie, návrh pohybovej liečby a úprav pohybového režimu,
3. vyšetrenie kardio-vaskulárneho a dýchacieho systému z hľadiska potrieb kinezioterapie,
4. plánovanie a realizácia základných metodík kinezioterapie (vyrovnávacie cvičenia, cvičenia na odstraňovanie svalových dysbalancií, postizometrická a antigravitačná relaxácia, strečing, posilňovanie, atď.)5. plánovanie a realizácia zložitejších metodík kinezioterapie (manuálna terapia, facilitačné metodiky, metodiky ovplyvňujúce motoriku cestou limbického systému, metodiky využívajúce subkortikálne reflexné okruhy,...),
6. aplikácia metód fyzikálnej terapie v telovýchove a športe,
7. poradenstvo v oblasti životosprávy, vrátane výživy a jej doplnkov s ohľadom na vykonávanú pohybovú aktivitu,
8. využívanie protetických pomôcok ako úrazovej zábrany v športe - ortéz, tejpovania, elastických obväzov,
   chráničov v športe.

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

Pracoviská telovýchovného lekárstva alebo iného obdobného pracoviska so zameraním na funkčnú diagnostiku v trvaní 24 mesiacov, z toho	
Teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni	4 týždne
Výučbové zdravotnícke zariadenie	4 týždne