

MINIMÁLNY ŠTANDARD DOPLNKOVEJ ODBORNEJ PRÍPRAVY  
NA ZÍSKANIE ŠPECIALIZÁCIE V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

**VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO**  
**PRE LEKÁROV SO ŠPECIALIZÁCIOU V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE**  
**ANESTÉZIOLÓGIA A INTENZÍVNA MEDICÍNA**

**1. Charakteristika špecializačného odboru**

Všeobecné lekárstvo je špecializačný odbor, ktorý poskytuje všeobecnú zdravotnú starostlivosť dospelým obyvateľom. Má multidisciplinárny charakter a integruje poznatky z jednotlivých medicínskych odborov.

**2. Dĺžka špecializačného štúdia**

Špecializačné štúdium trvá najmenej 12 mesiacov a 2 týždne.

**3. Požiadavky na zaradenie do špecializačného štúdia**

- a) odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolaní lekár,<sup>1)</sup>
- b) odborná spôsobilosť na výkon špecializovaných pracovných činností v špecializačnom odbore anestéziológia a intenzívna medicína<sup>1)</sup> a
- c) najmenej 5 rokov odbornej zdravotníckej praxe v špecializovaných pracovných činnostiach v špecializačnom odbore anestéziológia a intenzívna medicína (po získaní špecializácie v príslušnom špecializačnom odbore).

**4. Obsah a rozsah špecializačného štúdia**

**A. Teoretické vedomosti**

**A.1 Zo súvisiacich odborov**

**A.1.1 Vnútorne lekárstvo a jeho jednotlivé odbory**

1. etiológia chorôb a patogenéza chorôb vo vnútornom lekárstve,
2. klinické obrazy, diagnostika, diferenciálna diagnostika a liečba symptómov, syndrémov a chorôb vo vnútornom lekárstve,
3. prevencia ochorení v rámci vnútorného lekárstva,
4. indikácie, kontraindikácie, interpretácia výsledkov, laboratórných a pomocných vyšetrení vo vnútornom lekárstve,

---

<sup>1)</sup> § 33 a 33a zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

5. indikácie terapie a kontraindikácie terapie a liekové interakcie,
6. diagnostické postupy a liečebné postupy pri zlyhávaní vnútorných orgánov a systémov – srdce, pľúca, pečeň, obličky,
7. základy intenzívnej starostlivosti, monitorovanie, diagnostické a terapeutické postupy pri naliehavých situáciách vo vnútornom lekárstve,
8. diagnostika akútnych a chronických otráv a liečba akútnych a chronických otráv,
9. princípy a prax ústavnej a ambulantnej starostlivosti o chorých s vnútornými chorobami,
10. indikácie a interpretácia konziliárnych vyšetrení v internistickej praxi,
11. špecifiká diagnostiky, terapie a starostlivosti o geriatrického pacienta, geriatrické syndrómy,
12. špecifiká diagnostiky a terapie u polymorbídneho pacienta,
13. špecifiká diagnostiky a terapie u pacienta s nádorovým ochorením a u zomierajúceho pacienta,
14. prehľad o indikáciách a možnostiach preskripcie zdravotníckych pomôcok,
15. charakteristika, symptomatológia, syndromológia, diagnostika, diferenciálna diagnostika a liečba prenosných ochorení, vrátane techniky odberu biologického materiálu a jeho transportu.

## **A.2 Z odboru všeobecné lekárstvo**

### **A.2.1 V oblasti prevencie**

1. prevencia v práci všeobecného lekára všeobecne a pri konkrétnych nozologických jednotkách a chorobách,
2. primárna, sekundárna, terciárna a kvartérna prevencia,
3. preventívne prehliadky dospelých, ich systém, logistika, vrátane skrínigov,
4. systém starostlivosti o chronicky chorých u všeobecného lekára pre dospelých,
5. Národný program podpory zdravia v Slovenskej republike, celospoločenské zdravotné programy a stratégie, najmä so zameraním na prevenciu vrátane Národného onkologického programu Slovenskej republiky, Národného programu prevencie ochorení srdca a ciev, Národného imunizačného programu v Slovenskej republike, Národného plánu kontroly infekčných ochorení v Slovenskej republike, programov zameraných na boj proti fajčeniu, alkoholizmu, drogovým a iným závislostiam,
6. zásady účinnej zdravotnej výchovy obyvateľstva a behaviorálnej medicíny,
7. preventívne opatrenia a profylaktické opatrenia pri prenosných ochoreniach vrátane druhov, frekvencie a spôsobov aplikácie očkovacích látok, indikácie, kontraindikácie a nežiadúce účinky očkovania,
8. depistáž a boj proti prenosným ochoreniam, zásady spolupráce s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva,
9. základy výkonu štátneho zdravotného dozoru,
10. vplyv faktorov práce a pracovného prostredia na zdravie,

11. posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu, vykonanie lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci v rámci pracovnej zdravotnej služby, znalosť súvisiacich predpisov,
12. hodnotenie bolesti a sťaženia spoločenského uplatnenia.

### **A.2.2 V oblasti diagnostiky**

1. ciele, inícia, vyšetrenie všeobecným lekárom podľa diagnózy, syndrómu alebo symptómu, cieľná anamnéza, popis subjektívnych ťažkostí a fyzikálne vyšetrenie so zameraním na konkrétny symptóm, syndróm alebo diagnózu, zhodnotenie dostupných laboratórných, pomocných a konziliárnych vyšetrení, stanovenie diagnózy, vypísanie lekárskej správy, vypísanie lekárskeho predpisu, prípadne lekárskeho poukazov, vypísanie žiadaniek, indikácia potrebných laboratórných, pomocných alebo iných odborných vyšetrení, stanovenie terapie, stanovenie termínu najbližšej kontroly, indikácia na hospitalizáciu,
2. poskytnutie zdravotnej starostlivosti vyšetrenie mimo budovy poskytovateľa ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
3. základná diagnostika a diferenciálna diagnostika chorobných stavov jednotlivých systémov na základe anamnézy, fyzikálneho vyšetrenia a pomocných vyšetrení,
4. diagnostika vykonaná bez súhlasu pacienta,
5. indikácie, realizácia a vyhodnotenie 12-zvodového EKG záznamu,
6. indikácie, realizácia a vyhodnotenie 24-hodinového ambulantného monitorovania krvného tlaku,
7. indikácie, kontraindikácie a interpretácia vyšetrení vykonávaných v ambulancii, napríklad vyšetrenie moču, sedimentácia erytrocytov, testy rýchlej diagnostiky (napríklad POCT, CRP, INR), stolica na skryté krvácanie, orálny glukózovo tolerančný test a členkovo ramenný index, ABI vrátane pulznej vlny,
8. zásady odberu a transportu biologického materiálu,
9. základné lekárske predoperačné vyšetrenie u dospelých pred plánovanými zdravotnými výkonmi s potrebou anesteziologickej starostlivosti,
10. diagnostika stavov ohrozujúcich základné životné funkcie,
11. identifikácia násilia páchaného na ženách, mužoch, senioroch vo všetkých jeho formách a spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
12. zásady objednávaní, vykonávaní a kontroly laboratórných a zobrazovacích vyšetrení.

### **A.2.3 V oblasti liečby**

1. princípy komplexnej liečby v rámci všeobecnej ambulantnej starostlivosti, napríklad úprava životosprávy pacienta, psychoterapia, dietoterapia a rehabilitácia,
2. možnosti rehabilitačných metód u pacienta v domácom prostredí,
3. zásady racionálnej farmakoterapie,
4. základy farmakoterapeutických postupov ochorení manažovaných v kompetencii všeobecného lekára vrátane artériovej hypertenzie, dyslipidemií, obezity a antikoagulačnej liečby,

5. zásady prvej pomoci a podpory základných životných funkcií pri poruchách obehu a dýchania,
6. prvá pomoc pri úrazoch, zastavenie krvácania,
7. prvá pomoc pri pôrode,
8. liečba vykonávaná bez súhlasu pacienta,
9. KPR,
10. interakcia liečiv a manažment polypragmázie,
11. etické otázky pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti v pôsobnosti všeobecného lekára, ich identifikácia, riešenie a komunikácia.

#### **A.2.4 V oblasti organizácie práce**

1. koncepcia odboru, zásady manažmentu a kontroly práce na pracovisku,
2. zásady bezpečnosti práce so špecifikami vo všeobecnej ambulancii pre dospelých,
3. spolupráca s inými špecialistami, zdravotníckymi zariadeniami a zariadeniami spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek,
4. spolupráca so zdravotnými poisťovňami, sociálnou poisťovňou, úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny, ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny a inými štátnymi orgánmi vrátane orgánov územnej samosprávy, zariadení sociálnych služieb, agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti, s ústavnými zdravotníckymi zariadeniami a vzdelávacími ustanovizňami, s políciou, so súdmi, úradom pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou, národným centrom zdravotníckych informácií,
5. vykazovanie činnosti pre orgány zdravotníctva, národného zdravotníckeho informačného systému, povinné hlásenia chorôb,
6. znalosť, vykonávanie a kontrola poskytovania zdravotnej starostlivosti u jednotlivých kategórií zdravotníckych pracovníkov vo všeobecnej ambulancii pre dospelých,
7. postup pri hromadných nešťastiach, haváriách a katastrofách v kompetencii všeobecného lekára,
8. hodnotenia práceneschopnosti, bolesti a spoločenského uplatnenia, invalidizácie,
9. spolupráca s pracovnou zdravotnou službou a posudzovanie spôsobilosti na prácu vo všetkých kategóriách,
10. práca v marginalizovaných a vylúčených komunitách.

#### **A.3 Špecifické témy**

1. identifikácia násilia páchaného na ženách a mužoch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
2. identifikácia násilia páchaného na senioroch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
3. problematika marginalizovaných rómskych komunit.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.3 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

#### A.4 Všeobecné témy

1. zdravotnícka legislatíva,
2. zdravotnícka etika,
3. systém verejného zdravotného poistenia,
4. systém sociálneho zabezpečenia a lekárska posudková činnosť,
5. práva pacienta, vrátane práv osôb so zdravotným postihnutím.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.4 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu, nemusí ich opakovanie absolvovať.

### B. Praktické zručnosti

#### B.1 Počet zdravotných výkonov zo súvisiacich odborov

Zdravotný výkon	Počet	
	asistencia	samostatne
štandardná ústavná klinická prax: prijatie pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, popis röntgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných, laboratórnych a konziliárnych vyšetrení, sledovanie a liečba, prepustenie pacienta	-	100
popis EKG záznamu a jeho vyhodnotenie	-	100
popis röntgenologickej snímky hrudníka	-	30
popis röntgenologickej snímky brucha	-	20
venepunkcia, zavedenie venózneho cievky	-	10
vyšetrenie krvného náteru	-	3
punkcie telových dutín	-	5
odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia	-	8
katetrizácia močového mechúra u muža a u ženy	-	5
zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu	-	2
odber materiálu na mikrobiologické vyšetrenie a jeho hodnotenie	-	50
realizovanie a vyhodnotenie orálneho glukózovo tolerančného testu	-	10
echokardiografia	5	-
funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému:		
• ergometria	2	-
• vyhodnotenie 24-hodinového ambulantného monitorovania EKG monitoringu	4	-
ortostatický test (Schellongov test) alebo Head – up tilt test	1	-
bronchoskopia a funkčné vyšetrenie dýchacieho systému:		
orientačné spirometrické vyšetrenie pľúc	5	-
rádiodiagnostika: CT, MR	4 (2 + 2)	-
ultrasonografia krku, brucha aduplexná ultrasonografia ciev	20	-

gastrointestinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia	8	
• horná časť gastrointestinálneho traktu	4	-
• dolná časť gastrointestinálneho traktu	4	
biopsia orgánov a tkanív	2	-
indikácia a preskripcia zdravotníckych pomôcok, vrátane pomôcok pre pacientov imobilných, inkontinentných a so stómiami	5	-

### B.1.1 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe zo súvisiacich odborov

Pracovisko	Dĺžka
štandardné oddelenie vnútorného lekárstva	3 mesiace

### B.2 Počet zdravotných výkonov z odboru všeobecné lekárstvo vo všeobecnej ambulancii pre dospelých pod vedením školiteľa

Zdravotný výkon	Počet	
	asistencia	samostatne
odobratie anamnézy a fyzikálne vyšetrenie	-	100
vedenie kompletnej zdravotnej dokumentácie	-	100
popis EKG záznamu a jeho vyhodnotenie	-	100
indikácia a hodnotenie laboratórnych a pomocných vyšetrení	-	200
diferenciálna diagnostika a liečba v ambulancii všeobecného lekára	-	100
základné lekárske predoperačné vyšetrenie u dospelých pred plánovanými zdravotnými výkonmi s potrebou anesteziologickej starostlivosti, vrátane klasifikácie rizikovosti podľa klasifikácie fyzického stavu podľa ASA	-	30
základné ORL vyšetrenie, z toho:		20, z toho:
• s použitím otoskopu	-	5
• orientačné vyšetrenie sluchu	-	10
• výplach vonkajšieho zvukovodu	-	5
prvá pomoc pri úraze oka, napríklad poleptanie oka alebo cudzie teleso v oku	-	10
orientačné vyšetrenie, z toho:		65, z toho:
• zrakovej ostroti pomocou optotypov	-	30
• farbcitu	-	20
• predného očného segmentu	-	10
• zorného poľa	-	5
diagnostika a ošetrovanie kožných lézií	-	15
diagnostika a základná liečba akútnych stavov postihujúcich nervový systém	-	15
liečba chronických stavov postihujúcich nervový systém	-	10
diferenciálna diagnostika akútnych a dekompenzovaných psychiatrických stavov, napríklad schizofrénia, závislosti, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízová intervencia, indikácia ďalšej psychologickej a psychiatrickej starostlivosti	-	5
očkovanie	-	50
indikácia a formulácia žiadosti o konziliárne vyšetrenie vrátane príloh a výpisov zo zdravotnej dokumentácie	-	150

vykonanie preventívnych prehliadok podľa platnej legislatívy	-	100
lekárska prehliadka o zdravotnej spôsobilosti na vedenie motorového vozidla a lekárska prehliadka u ďalších činností, pri ktorých sa vyžaduje posúdenie zdravotnej spôsobilosti podľa platnej legislatívy	-	20
komplexná starostlivosť o pacientov s artériovou hypertenziou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	-	50
vyhodnotenie 24-hodinového ambulantného monitorovania krvného tlaku	-	20
starostlivosť o pacientov na antikoagulačnej liečbe vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	-	20
komplexná starostlivosť o pacientov s dyslipidémiou vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	-	50
komplexná starostlivosť o pacientov s prediabetom vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	-	10
ambulantná pohotovostná služba resp. poskytovanie zdravotnej starostlivosti mimo budovy poskytovateľa zdravotnej starostlivosti	-	5
vyšetrenie a vyhodnotenie členkovo ramenného indexu – ABI s pulznou vlnou	-	20
vyhodnotenie štandardizovaného testu na okultné krvácanie – FOB test vo všeobecnej ambulancii pre dospelých	-	20
hlásenie infekčného ochorenia na tlačivo alebo elektronicky prostredníctvom epidemiologického informačného systému	-	10
spolupráca s ADOS, vrátane vypísania návrhov	-	5
vypísanie elektronickej dočasnej práceneschopnosti	-	20
akútne stavy v ambulancii všeobecného lekára - hypertenzný stav, akútny infarkt myokardu, nestabilná angína pectoris, pľúcna embólia, náhla cievna mozgová príhoda, hypo a hyperglykémia	-	5
malé chirurgické výkony, napríklad sutúra, incízia, excízia	-	20
vyšetrenie pohybového aparátu	-	10
aplikovanie obstreku periférneho nervu	-	3
vykonanie manuálneho vyšetrenia prsníka a poučenie ženy o technike samovyšetrovania prsníkov	-	3

### B.2.1 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
všeobecná ambulancia pre dospelých	9 mesiacov

### C. Návik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunít, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

## **5. Ukončenie špecializačného štúdia**

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred skúšobnou komisiou, ktorej súčasťou je praktická skúška.

## **6. Výstupné vedomosti a zručnosti**

### **A. Zo súvisiacich odborov v rozsahu klinickej praxe všeobecného lekára**

1. realizovať komplexné vyšetrenie pacienta – anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, indikácia základných a pomocných vyšetrovacích metód,
2. interpretovať laboratórne, prístrojové a zobrazovacie vyšetrenia,
3. zaznamenávať a vyhodnocovať EKG záznam,
4. vyhodnocovať 24-hodinové ambulantné monitorovanie krvného tlaku,
5. diagnostikovať choroby zaradené pod odbory vnútorného lekárstva,
6. diferenciálne diagnostikovať choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
7. indikovať a manažovať terapiu chorôb v odboroch vnútorného lekárstva,
8. manažovať chronické choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
9. manažovať akútne choroby v odboroch vnútorného lekárstva,
10. odoberať venóznú a kapilárnu krv,
11. odoberať materiál na laboratórne vyšetrenia,
12. aplikovať intramuskulárne, intravenózne, intradermálne a subkutánne injekcie a infúziu liečbu,
13. podávať transfúzie krvi,
14. realizovať predoperačné vyšetrenia s vyhodnotením operačného rizika,
15. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu u vybraných skupín obyvateľstva - tehotné ženy, imunokompromitovaní pacienti, geriatrickí pacienti, onkologickí pacienti a polymorbídni pacienti,
16. ovládať indikácie zdravotníckych pomôcok pre vybrané skupiny pacientov (inkontinentní pacienti alebo pacienti so stómiami),
17. ovládať indikácie na ambulantné konziliárne vyšetrenia v odboroch vnútorného lekárstva,
18. vedieť základnú a rozšírenú podporu základných životných funkcií u novorodenca, dojčaťa, batoľaťa, väčšieho dieťaťa a dospelého,
19. identifikovať starostlivosť o zranených podľa Advanced Trauma Life Support,
20. poznať princíp triedenia zranených, zabezpečiť ich stabilizáciu a transport v rámci neodkladnej zdravotnej starostlivosti na mieste dopravnej nehody,
21. aplikovať defibriláciu elektrickým výbojom,



22. aplikovať kyslík cez masku,
23. zavádzať vnútrožilový prístup vrátane zavedenia kanyly,
24. vedieť zaviesť nazogastrickú sondu, odsávať sekret z dýchacích ciest,
25. ovládať základnú diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku pri stavoch ohrozujúcich život, napríklad bezvedomie, šok, pľúcny edém, traumy, polytraumy, otravy, pľúcna embólia, náhle cievne mozgové príhody,
26. zabezpečiť neodkladnú zdravotnú starostlivosť pri stavoch ohrozujúcich život, napríklad pri edéme pľúc, akútnom infarkte myokardu, náhlej cievnej mozgovej príhode, arteriálnej a žilovej embolizácii a trombóze, pneumotoraxe, metabolickom rozvrate, kóme, cudzom telese v dýchacích cestách, vrátane základnej diagnostiky, stabilizácie a transportu pacienta,
27. ovládať možnosti liečby akútnej a chronickej bolesti v ambulancii všeobecného lekára a indikácie na vyšetrenie na algeziologickej ambulancii,
28. poznať klasifikáciu rizikivosti podľa fyzického stavu pacienta do predoperačných kategórií podľa ASA,
29. diagnostiku náhlych brušných príhod, distorzie a zlomenej končatiny vrátane jej fixácie, stabilizáciu a transport pacienta,
30. vykonať základné ošetrovanie, zastavenie tepnového a žilového krvácania, stabilizáciu a transport pacienta s otvorenými krvácajúcimi ranami, hematémou a melénou,
31. ovládať preventívne opatrenia a terapiu tromboembolických chorôb,
32. vykonať malé chirurgické výkony, napríklad lokálna anestézia, revízia a toaleta rany, incízia, extirpácia cudzieho telesa z kože a podkožia, sutúra, odstránenie stehov a sponiek,
33. ošetrovať akútne omrzliny, popáleniny, rany po poleptaní,
34. ošetrovať dekubity, vredy predkolenia a iné chronické rany,
35. ovládať obväzovú techniku pri všetkých základných typoch obväzov a obvinov,
36. ovládať diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku a základnú symptomatickú terapiu degeneratívnych, vrodených a posttraumatických zmien pohybového aparátu,
37. ovládať zavedenie močového katétra u ženy a muža v nekomplikovaných prípadoch, vykonať preplach močového katétra,
38. ovládať indikácie na ambulantné konziliárne vyšetrenia v rámci chirurgie a jej odborov,
39. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť a terapiu pri alergických kožných prejavoch,
40. poznať základnú diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku ochorení kože, vlasov a nechtov,
41. ovládať základnú diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku ochorení prejavujúcich sa na koži, vlasoch a nechtoch,
42. ovládať základnú diferenciálnu diagnostiku benígnych a malígnych nádorov kože,
43. vykonať ošetrovanie chronických kožných lézií, napríklad dekubity, vredy predkolenia,

44. poznať základnú diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a liečbu pohlavne prenosných ochorení,
45. ovládať indikácie na ambulantné konziliárne dermatovenerologické vyšetrenia,
46. ovládať základné orientačné manuálne vyšetrenie prsníkov,
47. ovládať základné orientačné manuálne pôrodnické vyšetrenie,
48. odvieť alebo asistovať v rámci neodkladnej zdravotnej starostlivosti pôrod mimo zdravotníckeho zariadenia,
49. ovládať princípy racionálnej a bezpečnej farmakoterapie u žien v gravidite a počas laktácie,
50. indikovať ambulantné konziliárne gynekologické vyšetrenia,
51. realizovať základné orientačné vyšetrenie chrbtice a kĺbov,
52. poznať indikácie a možnosti liečebnej rehabilitácie,
53. poznať možnosti indikácie základných rehabilitačných metodík, liečebnej a pracovnej rehabilitácie a vyšetrenie pohybového aparátu,
54. posúdiť indikácie a kontraindikácie kúpeľnej liečby a vypísať návrh na kúpeľnú liečbu,
55. indikovať ambulantné konziliárne vyšetrenia v ambulancii fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie,
56. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a neodkladnú zdravotnú starostlivosť pri chorobách ohrozujúcich život, otravách a úrazoch v neurológii,
57. vykonať základné neurologické vyšetrenie hlavy a chrbtice,
58. ovládať diferenciálnu diagnostiku základných symptómov, syndrémov a chorôb v neurológii,
59. ovládať diagnostiku, vrátane základných funkčných vyšetrení, diferenciálnu diagnostiku a liečbu chorôb nervového systému,
60. interpretovať indikáciu rehabilitačnej a kúpeľnej liečby u pacienta s neurologickou chorobou,
61. poznať indikáciu a preskripciu zdravotníckych pomôcok u pacientov s postihnutím nervového systému vrátane imobilných a inkontinentných pacientov,
62. indikovať ambulantné konziliárne neurologické vyšetrenia,
63. aplikovať obstreky periférneho nervu,
64. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť a terapiu pri úrazoch a akútnych stavoch v oftalmológii vrátane poleptania, glaukómového záchvatu a pri cudzom telese v oku,
65. vykonať vyšetrenie predného očného segmentu, zrakovej ostrosti pomocou optotypov, farbocitu a orientačné vyšetrenie zorného poľa,
66. indikovať ambulantné konziliárne oftalmologické vyšetrenia,
67. vykonať základné vyšetrenie pomocou nástrojov v oblasti ORL: vyšetrenie otoskopom, orientačné vyšetrenie sluchu, nepriama laryngoskopia,
68. vykonať výplach vonkajšieho zvukovodu, Politzerova sprcha,

69. vykonať prednú tamponádu nosa pri epistaxe,
70. indikovať ambulantné konziliárne ORL vyšetrenia,
71. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť pacientovi s akútnou alebo dekompenzovanou psychiatrickou chorobou, napríklad schizofrénia, suicídium, agresivita pod vplyvom návykových látok, zabezpečiť rýchly transport pacienta na psychiatrické vyšetrenie,
72. ovládať základnú diferenciálnu diagnostiku pri najčastejšie sa vyskytujúcich psychiatrických chorobách, napríklad depresie, schizoafektívne poruchy,
73. realizovať základnú diferenciálnu diagnostiku psychiatrických syndrómov a symptómov pri iných somatických ochoreniach, napr. po úrazoch CNS, pri otravách, iných somatických ochoreniach, kde sú psychiatrické symptómy a syndrómy sekundárnym príznakom,
74. vedieť diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a liečbu demencií,
75. realizovať základné psychologické a psychoterapeutické intervencie v komunikácii s psychiatrickým pacientom,
76. identifikovať drogové a iné závislosti,
77. ovládať základnú farmakoterapiu psychiatrických chorôb v ambulancii všeobecného lekára,
78. indikovať ambulantné konziliárne psychiatrické vyšetrenia,
79. poznať možnosti, indikácie a kontraindikácie jednotlivých laboratórnych vyšetrení a interpretovať ich nálezy v klinickej praxi,
80. vykonať správny odber biologického materiálu pre jednotlivé vyšetrenia,
81. poznať možnosti indikácie, kontraindikácie zobrazovacích metód a interpretovať základný popis nálezov zobrazovacích metód v rádiológii,
82. ovládať poučenie pacienta a pripraviť ho na absolvovanie jednotlivých zobrazovacích metód,
83. vedieť poskytnúť pacientom základné informácie o veľkosti ožiarenia pri jednotlivých röntgenových vyšetreniach a o možných rizikách poškodenia zdravia,
84. realizovať vyšetrenie krvnej skupiny,
85. ovládať postupy kategorizácie prác a opatrenia na ochranu zdravia pri práci,
86. poznať a implementovať postupy základných epidemiologických opatrení prenosných ochorení – povinné hlásenia,
87. ovládať a implementovať imunizačný program a postup pri odmietnutí očkovania,
88. interpretovať zásady antisepsy, sepsy a sterilizácie v ambulancii, používať určené typy a druhy dezinfekčných prostriedkov, spôsoby dezinfekcie kože, prístrojov a povrchov v ambulancii,
89. vedieť postupy pracovných zdravotných služieb,
90. poznať a vedieť implementovať národné programy podpory zdravia,
91. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu prenosných ochorení vyskytujúcich sa na území Slovenskej republiky,

92. poznať možnosti profylaxie prenosných ochorení pred cestou do zahraničia, ich indikácie, kontraindikácie a nežiaduce účinky,
93. vedieť poskytnúť základnú neodkladnú zdravotnú starostlivosť, poznať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu pri stavoch ohrozujúcich život dieťaťa,
94. vedieť vykonať základné fyzikálne vyšetrenie novorodenca, dojčťa, batolťa, väčšieho dieťaťa a mladistvého,
95. poznať systém očkovania v detskom veku.

## **B. Z odboru všeobecné lekárstvo**

1. používať komplexné medicínske vedomosti pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti s prihliadnutím na interakcie a informácie z ostatných medicínskych odborov, ktoré do odboru všeobecné lekárstvo zasahujú,
2. vedieť identifikovať, ktoré časti diagnostiky, diferenciálnej diagnostiky a terapie pacienta vykoná všeobecný lekár sám, ktoré vyžadujú konziliárne vyšetrenie na inom pracovisku a ktorého pacienta je nevyhnutné hospitalizovať,
3. poskytnúť neodkladnú zdravotnú starostlivosť v ambulancii a mimo zdravotníckeho zariadenia,
4. uskutočniť rýchlu diagnostiku a diferenciálnu diagnostiku, posúdenie závažnosti a ďalšieho riešenia syndrémov, symptémov a chorôb v ambulancii a mimo zdravotníckeho zariadenia,
5. indikovať a vyhodnotiť laboratórne vyšetrenia v ambulancii – rýchle metódy diagnostiky z krvi, moču a stolice, resp. v laboratóriách,
6. indikovať, realizovať a vyhodnotiť iné vyšetrenia realizované v ambulancii, napríklad EKG, 24-hodinové ambulantné monitorovanie krvného tlaku, členkov-ramenný index s pulznou vlnou, vyšetrenie stolice na skryté krvácanie, POCT alebo na iných pracoviskách RTG, USG vyšetrenia, vrátane echokardiografie, Dopplerovskej sonografie, denzitometrické vyšetrenie, funkčné vyšetrenia kardiovaskulárneho a dýchacieho systému – ergometria, spirometria, endoskopické vyšetrenia, CT, MR vyšetrenia, kožné testy,
7. realizovať delegované vyšetrenia,
8. zabezpečiť liečbu chorôb v kompetencii všeobecného lekára, ovládať indikácie a kontraindikácie liečby a liekové interakcie,
9. aplikovať intramuskulárne, intravenózne, intradermálne a subkutánne injekcie a infúziu liečbu,
10. uskutočniť indikáciu a odber biologického materiálu vrátane rýchlej diagnostiky v ambulancii všeobecného lekára,
11. vykonať malé chirurgické výkony, napríklad základné ošetrovanie rán, preväz, incízia, sutúra,
12. ošetriť popáleniny a poleptania do 5% povrchu tela,
13. realizovať predoperačné vyšetrenie u dospelých pred plánovanými zdravotnými výkonmi s potrebou anestéziologickej starostlivosti,
14. odobrať anamnézu, realizovať fyzikálne vyšetrenie, poznať indikácie a kontraindikácie pomocných vyšetrení v ambulantnej praxi,

15. viesť zdravotnú dokumentáciu a oznamovať povinné hlásenia a výkazy, aj v elektronickej podobe,
16. vykonávať preventívne prehliadky a preventívnu činnosť,
17. vykonávať povinné a odporúčané očkovanie a poskytovať informácie o jeho indikáciách, kontraindikáciách a nežiaducich účinkoch, vrátane možnosti profylaxie prenosných ochorení pred cestou do zahraničia, ich indikácie, kontraindikácie a nežiaducich účinkov,
18. realizovať dezinfekciu a sterilizáciu v praxi všeobecného lekára, epidemiologické opatrenia pri závažných infekčných chorobách, hygienu práce v praxi všeobecného lekára, fyziológiu práce,
19. posudzovať dočasnú pracovnú neschopnosť a vykonávať súvisiace administratívne úkony,
20. vykonávať lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci na účely posúdenia zdravotnej spôsobilosti na prácu,
21. hodnotiť bolesť, sťaženie spoločenského uplatnenia a invalidizáciu,
22. posudzovať zdravotnú spôsobilosť na vedenie motorového vozidla, zdravotnú spôsobilosť držať alebo nosiť zbraň a strelivo, zdravotnú spôsobilosť na vykonávanie činností súvisiacich s prevádzkovaním bezpečnostnej služby a zdravotnú spôsobilosť na ďalšie činnosti, u ktorých sa v zmysle legislatívy vyžaduje posudzovanie zdravotnej spôsobilosti,
23. vedieť realizovať základné očné vyšetrenie, prvú pomoc pri poranení a poleptaní oka a pri cudzom telese v oku, prvú pomoc pri akútnom záchvate glaukómu,
24. vedieť vykonať základné ORL vyšetrenie s použitím nástrojov, orientačné vyšetrenie sluchu, diagnostiku a terapiu akútnych chorôb v ORL, výplach vonkajšieho zvukovodu, vyhodnotenie audiometrického vyšetrenia, sprístupnenie dýchacích ciest,
25. poskytnúť prvú pomoc pri akútnych vybraných psychických poruchách, nadviazanie kontaktu a vedenie rozhovoru s psychicky chorým, krízovú intervenciu, indikáciu ďalšej psychologickej starostlivosti a psychiatrickej starostlivosti,
26. poznať zásady derivácie moču,
27. ovládať diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku, terapiu vybraných skupín obyvateľstva, napríklad gravidné ženy, imunokompromitovaní pacienti, geriatrickí pacienti, onkologickí pacienti, polymorbídni pacienti, fyzicky chorí, psychicky chorí a chronicky chorí pacienti,
28. zabezpečiť starostlivosť o rizikové a znevýhodnené skupiny (fyzicky chorí pacienti, psychicky chorí pacienti, geriatrickí pacienti, imobilní pacienti, polymorbídni pacienti), onkologických pacientov, umierajúcich pacientov, marginalizovaných skupín obyvateľov a z vylúčených komunit,
29. dodržiavať práva osôb so zdravotným postihnutím,
30. realizovať diagnostiku a liečbu bez súhlasu pacienta, podľa platnej legislatívy,
31. spolupracovať s agentúrami domácej ošetrovateľskej starostlivosti, inými zdravotníckymi zariadeniami a sociálnymi inštitúciami,
32. predpisovať zdravotnícke pomôcky v kompetencii všeobecného lekára,
33. ovládať indikácie a možnosti liečebnej rehabilitácie,

34. vyšetriť pohybový aparát,
35. posúdiť indikácie a kontraindikácie kúpeľnej liečby a vypísať návrh na kúpeľnú liečbu,
36. ovládať diagnostiku vrátane odberu a transportu biologického materiálu, diferenciálnu diagnostiku a efektívnu antiinfekčnú terapiu prenosných ochorení vyskytujúcich sa na území Slovenskej republiky a importovaných zo zahraničia v rozsahu podmienok všeobecnej ambulancie pre dospelých,
37. vybrať a implementovať efektívne epidemiologické opatrenia v mieste nákazy, zabezpečiť karanténu a hlásenie prenosných ochorení,
38. manažovať arterteriálnu hypertenziu, vrátane realizácie a vyhodnotenia 24-hodinového ambulantného monitorovania krvného tlaku,
39. manažovať antikoagulačnú liečbu vrátane vyšetrenia INR,
40. manažovať dyslipidémie,
41. manažovať diagnostiku diabetes mellitus vrátane orálneho glukózovo tolerančného testu v podmienkach všeobecnej ambulancie pre dospelých,
42. manažovať prediabetické stavy,
43. ovládať a realizovať zásady racionálnej farmakoterapie,
44. udržiavať komunikačné zručnosti a psychoterapeutický prístup k pacientovi,
45. vedieť identifikovať násilie vo všetkých jeho formách,
46. aplikovať efektívnu základnú diagnostiku, diferenciálnu diagnostiku a terapiu počas návštevných služieb mimo ambulancie,
47. vykonávať administratívne činnosti súvisiace s poskytovaním ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
48. uplatňovať v praxi metódy zdravotnej výchovy,
49. vykazovať výkony a vyúčtovať ich zdravotným poisťovním a ostatným inštitúciám,
50. poskytnúť prvú pomoc pri generalizovaných reakciách, alergických reakciách a kožných reakciách, odber biologického materiálu u osôb chorých alebo podozrivých z venerických chorôb,
51. reflektovať a implementovať nové kompetencie všeobecných lekárov,
52. identifikovať, riešiť a komunikovať etické otázky súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v pôsobnosti všeobecného lekára a spolupracovať s príslušnými etickými komisiami.