



SLOVENSKÁ
ZDRAVOTNÍCKA
UNIVERZITA



Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave

ZBORNÍK ABSTRAKTOV

XIX. FAKULTNÁ KONFERENCIA ŠTUDENTSKEJ
VEDECKEJ ODBORNEJ ČINNOSTI

Bratislava, 23. apríla 2024



Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave

ZBORNÍK ABSTRAKTOV

**XIX. FAKULTNÁ KONFERENCIA ŠTUDENTSKEJ
VEDECKEJ ODBORNEJ ČINNOSTI**

Bratislava, 23. apríla 2024

Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií Slovenskej zdravotníckej
univerzity v Bratislave

Všetky práva sú vyhradené. Žiadna časť zborníku sa nesmie reprodukovat' mechanicky, elektronicky, fotokopírovaním alebo iným spôsobom rozširovania bez predchádzajúceho písomného súhlasu majiteľov autorských práv.

Za obsahovú a jazykovú správnosť zodpovedajú autori prác.

Editori:

RNDr. Csilla Mišľanová, PhD.

RNDr. Martina Valachovičová, PhD.

Recenzenti:

PhDr. Bc. Klára Gebeová, PhD.

PhDr. Jana Havlová, PhD.

Vydáva: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave, www.szu.sk

© Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave, 2024, 1.vydanie

ISBN : 978-80-8278-048-5

Obsah

Ošetrovatel'stvo.....	4
Pôrodná asistancia.....	7
Fyzikálna a klinická výživa.....	12
Fyzioterapia.....	14
Rádiologická technika.....	21
Urgentná zdravotná starostlivosť.....	23
Index autorov	27
Sponzori.....	30

Odborná sekcia:
OŠETROVATEĽSTVO

OBJEKTIVIZÁCIA ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOV U PACIENTOV S VARIXAMI DOLNÝCH KONČATÍN SESTROU

Andrea Fašiangová, Jana Rottková

Katedra ošetrovateľstva, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Legislatívne vymedzené kompetencie sestry stanovujú rozsah jej intervencií v posudzovaní prejavov zmien zdravia a následnom poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti. Varixy dolných končatín sú zdravotným problémom s negatívnym dopadom na každodenný život s vysokou prevalenciou v dospeljej populácii. Ich výskyt je ovplyvnený kombináciou rizikových faktorov. Cieľom práce bolo zmapovať súčasný stav riešenej problematiky s dôrazom na posudzovanie ošetrovateľských potrieb, intervencie sestry v prevencii, starostlivosti a edukácie. V práci boli zmapované demografické ukazovatele, vek, pohlavie a prevalencia zdravotných problémov v dôsledku varixov. Prieskum bol vykonaný na vzorke 101 respondentov kombinovanou formou metódou štandardizovaného dotazníka SHORT-CIVIQ. Zistili sme, že najčastejšie vyskytujúce problémy sú mierna bolesť, mierne obmedzenie v aktivitách denného života a poruchy spánku. Odporúčame používať existujúce štandardizované nástroje na hodnotenie problémov pacientov s varixami dolných končatín, ktoré pomôžu sestram pri výbere vhodných ošetrovateľských intervencií.

Kľúčové slová: *varixy, SHORT-CIVIQ, intervencie sestry.*

Školiteľ:

PhDr. Jana Rottková, PhD.

Katedra ošetrovateľstva, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

jana.rottkova@szu.sk

NÁSILIE PÁCHANÉ NA ŽENÁCH V OŠETROVATEĽSKEJ PRAXI.

Alexandra Pozsonyiová, Zuzana Rybárová

Katedra ošetrovateľstva, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Násilie páchané na ženách je jedným z najčastejšie porušovaných ľudských práv žien. Ženy sa môžu stretnúť s násilím v rôznych obdobiach svojho života bez ohľadu na vek, vzdelanie, ekonomické postavenie, ani na sociálne prostredie, čo z neho robí dlhodobý a mimoriadne závažný problém. Naša vedecká odborná činnosť bola zameraná na poskytnutie informácií o rôznych formách násilia, jeho následkoch a perspektívach riešenia. Hlavným cieľom našej práce bolo zistiť skúsenosti zdravotníckych pracovníkov s násilím páchaným na ženách v ich ošetrovateľskej praxi. Potrebné údaje sme nadobudli pomocou nami skonštruovaného dotazníka, ktorý sme poskytli zdravotníckym pracovníkom Univerzitnej nemocnice Bratislava na oddeleniach centrálného príjmu, kliniky úrazovej chirurgie a gynekologickej kliniky. Celkový počet respondentov bol 85, oslovení boli pracovníci na pozícii sestry, zdravotnícky záchranár a lekár. Na otázku, koľko respondentov malo počas svojej praxe skúsenosť so ženou, ktorá bola obeťou fyzického násilia, odpovedalo kladne až 69 (81,2 %) z opýtaných. V ďalšej dotazníkovej otázke sme zisťovali, ako často sa respondenti stretávajú s obeťami násilia, pričom 21 (24,7%) z opýtaných uviedlo, že s prípadom násilného činu spáchanom na žene sa stretáva aspoň raz mesačne. Výsledky sú z pohľadu štatistických čísel znepokojujúce, smutné a iba potvrdzujú aktuálnosť témy a nevyhnutnosť hľadania nových efektívnych spôsobov na aktívne riešenie problematiky. Na základe našich výsledkov boli navrhnuté odporúčania pre prax.

Kľúčové slová: fyzické násilie, sexuálne násilie, ženy, obeť násilia, zdravotnícky pracovník.

Školiteľ:

PhDr. Bc. Zuzana Rybárová, PhD.

Katedra ošetrovateľstva, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

zuzana.rybarova@szu.sk

Odborná sekcia:

PÔRODNÁ ASISTENCIA

PLÁNOVANIE TEHOTNOSTI PO PREDOŠLEJ PRENATÁLNEJ STRATE

Mariana Gašparovičová, Adriana Repková

*Katedra pôrodnej asistencie, Fakulta ošetrovatelstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Práca sa zaoberá prenatálnou stratou. Hlavným cieľom bolo zistiť, ako túto stratu žena vníma a po akej dobe plánuje opäť tehotenstvo. Čiastkovými cieľmi bolo zistiť psychické prežívanie žien a ich partnerov po strate, zistiť, či má prenatálna strata vplyv na sexuálny a partnerský život rodičov, či po tejto strate vyhľadali nejakú pomoc, ako hodnotili zdravotnú starostlivosť, ktorá im bola poskytnutá po prenatálnej strate a zmapovať výskyt tehotnosti po prenatálnej strate. Na prieskum sme použili anonymný dotazník, v ktorom sme mapovali poslednú prenatálnu stratu u 141 žien. Následne sme štatisticky vyhodnotili odpovede respondentiek. Naše výsledky sme porovnali s aktuálnou odbornou literatúrou. Na základe získaných výsledkov sme odporučili nové postupy pri plánovaní tehotnosti po predošlej prenatálnej strate.

Kľúčové slová: prenatálna strata, prežívanie straty, tehotenstvo po strate.

Školiteľ:

doc. PhDr. Adriana Repková, PhD.

Katedra pôrodnej asistencie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava, adriana.repkova@szu.sk

PRVÁ GYNEKOLOGICKÁ PREHLIADKA U DIEVČAT

Kristína Rybovičová, Janka Hrabčáková

*Katedra pôrodnej asistencie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Práca sa venuje problematike prvej gynekologickej prehliadky u dievčat. Hlavným cieľom bolo zistiť, kedy mladé dievčatá a ženy vo vekovej kategórii od 15 do 30 rokov považujú za vhodný čas na absolvovanie svojej prvej gynekologickej prehliadky a kedy ju skutočne absolvovali. Pre dosiahnutie tohto cieľa sme stanovili čiastkové ciele, ktoré zahŕňali zistenie zdroja informácií o prvej návšteve gynekológa; preskúmanie povedomia dievčat o dôležitosti prvej gynekologickej prehliadky; analýzu ich očakávaní; skúmanie preferencií pri výbere gynekológa a vyhodnotenie skúseností s prvou gynekologickou prehliadkou. Prieskum bol realizovaný prostredníctvom anonymného dotazníka, ktorého sa zúčastnilo 987 respondentiek. Následne sme jednotlivé odpovede vyhodnotili a prezentovali v grafoch. Výsledky prieskumu sme porovnali s aktuálnymi odbornými publikáciami. Prvá gynekologická prehliadka je u dievčat veľmi dôležitá, preto k tomu musí i zdravotnícky pracovník veľmi citlivo pristupovať.

KLúčové slová: *prvá gynekologická prehliadka, dievčatá a ženy, príprava a priebeh.*

Školiteľ:

PhDr. Janka Hrabčáková, PhD.

Katedra pôrodnej asistencie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

janka.hrabcakova@szu.sk

PODPORA LAKTÁCIE U ŽIEN

Karolína Šalatová, Janka Hrabčáková

*Katedra pôrodnej asistencie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Práca sa venuje podpore laktácie u žien. Hlavným cieľom bolo zhodnotiť vedomosti a povedomie účastníkov o výhodách dojčenia a produkcie materského mlieka, či chápu nutričnú hodnotu, zdravotné prínosy a výhody spojené s dojčením. V práci sme definovali čo je laktácia a súhrn sérií zložitých krokov a fyziologických zmien v ženskom tele, akt kŕmenia novorodenca alebo malého dieťaťa materským mliekom priamo z materských prsníkov. Podrobnejšie sme sa venovali správnej technike dojčenia, kedy je potrebné vyžiadať vhodnú polohu. Zosumarizovali sme všetky zásady, ktoré nám vedia napomôcť k správnejmu prisatiu dieťaťa na prsník. Taktiež sme zosumarizovali výhody dojčenia. Venovali sme sa i problémom, ktoré sa môžu objaviť u ženy počas dojčenia, predovšetkým pri dlhodobom dojčení, čo môže následne ženu úplne odradiť od dojčenia. Definovali sme pojem a kompetencie laktačných poradcov, ktorí vedia poradiť, riešiť a podporiť ženy pri dojčení. Na prieskum sme použili dotazník, ktorý bol anonymný. Následne sme spracovali jednotlivé odpovede od respondentiek, ktoré boli prezentované v grafoch a tabuľkách. Výsledky prieskumu sme porovnali s aktuálnou literatúrou. Záverom sme zistili, že ženy nemajú dostatok informácií od erudovaných laktačných poradkýň a pôrodných asistentiek.

KLúčové slová: *materské mlieko, laktácia, laktačná poradkyňa.*

Školiteľ:

PhDr. Janka Hrabčáková, PhD.

Katedra pôrodnej asistencie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

janka.hrabcakova@szu.sk

VYUŽÍVANIE ALTERNATÍVNYCH POMÔCOK V TEHOTNOSTI AKO PREVENCIA EPIZIOTÓMIE

Alexandra Šamulková, Janka Hrabčáková

*Katedra pôrodnej asistencie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Epiziotómia, nástrih hrádze, patrí k najbežnejším chirurgickým výkonom pri pôrode. Bola zavedená v 18. storočí bez podkladu o jej výhodách či nevýhodách. V posledných rokoch sa vykonáva rutinne a tomu sa moderné zdravotníctvo snaží zabrániť. Tým pádom sa dostáva do popredia výskum o jej prevencii pomocou alternatívnych metód, ktoré sme v práci skúmali aj my. Obsahom našej práce je spoznať efektívnu edukáciu zdravotníkov v oblasti pôrodnictva, pričom sme sa zamerali na informácie spojené s epiziotómiou a jej prevenciou, s cieľom zistiť dopad informácii na rodičky. Hlavným cieľom našej práce bola analýza tendencie využívania alternatívnych pomôcok počas tehotenstva na prevenciu epiziotómie. Čiastkovými cieľmi sme chceli zistiť, aké pomôcky ženy využívali na prevenciu epiziotómie. Overiť zdroje informácii o prevencii epiziotómie, z ktorých ženy čerpali, zaujímali sme sa aj o pozitívne/negatívne dôsledky alternatívnych metód a zisťovali sme mieru záujmu pôrodnej asistentky pri pôrode. Práca predstavuje prehľad o epiziotómii, poraneniach mäkkých a tvrdých pôrodných ciest a teoretickú základňu o alternatívnych metódach na prevenciu epiziotómie. Výsledky boli zistené na základe dotazníka, ktorý vyplnilo 1444 žien. Následné vyhodnotenie dotazníka nám ukázalo, že ženy majú vedomosti o alternatívnych metódach na prevenciu epiziotómie, ale miera tendencie využívania je veľmi nízka.

KLúčové slová: pôrod, epiziotómia, pôrodné poranenia, edukácia, alternatívne metódy, pomôcky.

Školiteľ:

PhDr. Janka Hrabčáková, PhD.

Katedra pôrodnej asistencie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava, janka.hrabcakova@szu.sk

Odborná sekcia:

FYZIOLOGICKÁ A KLINICKÁ VÝŽIVA

VITAMÍNY ROZPUSTNÉ V TUKOCH – ÚČINKY, BENEFITY A NEDOSTATKY

Tereza Valentová, Csilla Mišľanová

Ústav výživy, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Práca sa venuje skupine vitamínov rozpustných tukoch, ich účinkom, benefitom ako aj možným nedostatkom. V jednotlivých kapitolách je popísaná základná charakteristika vitamínov; hypo- a hypervitaminóza; zdroje potravín obsahujúcich jednotlivé vitamíny; choroby, ktoré môže vyvolať ich nedostatok; interakcie vitamínov s liekmi; denné odporúčané dávky. Cieľom práce bolo prehľadné spracovanie poznatkov z dostupnej literatúry o vitamínoch rozpustných v tukoch, ako aj vyhodnotenie informovanosti dospelaj populácie o význame vitamínov a ich vplyve na zdravie človeka. Pre získanie údajov bol použitý dotazník vlastnej konštrukcie, ktorý obsahoval 23 otázok. Dotazník vyplnilo 167 respondentov, z toho 130 žien a 37 mužov. Zo spracovaných údajov sme zistili, že respondenti sú dobre informovaní o dôležitosti vitamínov rozpustných v tuku. 51% považovalo informovanosť o vitamínoch za veľmi dôležitú a až 99% respondentov odpovedalo, že sú dôležité pre zdravie človeka. V práci je tiež zdôraznené, aká je nutnosť rozvíjať povedomie medzi dospelými o dôležitej úlohe vitamínov pre udržanie ich optimálneho zdravia.

Kľúčové slová: vitamíny rozpustné v tukoch, informovanosť, dospelá populácia.

Školiteľ:

RNDr. Csilla Mišľanová, PhD.

Ústav výživy, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

csilla.mislanova@szu.sk

Odborná sekcia:
FYZIOTERAPIA

REHABILITÁCIA U DETÍ S BRONCHIÁLNOU ASTMOU

Natália Plunárová, Elena Žiaková

Katedra fyzioterapie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Cieľom štúdie bolo zistiť vplyv komplexnej 2 týždňovej kúpeľnej rehabilitácie na funkčné parametre pľúc, respiračnú amplitúdu, stranovú odchýlku hrudníka pri dýchaní, frekvenciu dýchania, kontrolu bronchiálnej astmy a celkovú fyzickú zdatnosť u detských pacientov s bronchiálnou astmou. Súbor tvorilo 10 detských pacientov vo veku 6-9 rokov, ktorí podstupujú farmakologickú liečbu minimálne po dobu 1 roka. Detskí pacienti absolvovali komplexný rehabilitačný plán v horskom prostredí, ktorý zahŕňal kinezioterapiu, respiračnú fyzioterapiu, inhalácie, fyzikálnu terapiu a klimatoterapiu. Vplyv na skúmané parametre bol objektivizovaný spirometriou, meraním rozvoja hrudníka pri dýchaní a frekvencie dýchania, Testom kontroly astmy a 6 minútovým testom chôdze so súčasným zaznamenávaním tepovej frekvencie a saturácie. Hodnoty z meraní boli spracované pomocou deskriptívnej štatistiky a pre všetky parametre sme realizovali výpočet hladiny štatistickej významnosti ($p < 0,05$) so stanovenou hladinou alfa na $\alpha = 0,05$. Vitálna kapacita pľúc (FVC) stúpila v priemere o 0,05 l (2,3 %) a usilovný výdychový objem za 1 sekundu (Fev1) o 0,04 l (2,5 %). Hodnota respiračnej amplitúdy vzrástla v priemere o 0,4 cm, hodnota stranovej odchýlky hrudníka pri dýchaní klesla o 0,3 cm a frekvencia dýchania rovnako klesla o 0,8/min. Priemerný počet dosiahnutých bodov v Teste kontroly astmy stúpol o 2,1 boda, čím preukázateľne stúpila miera kontroly astmy. Pri posudzovaní celkovej fyzickej zdatnosti sme potvrdili zvýšenie prejdenej vzdialenosti o 33,8 m a saturácie o 0,8 % počas 6 minútového testu chôdze, avšak zníženie tepovej frekvencie z dôvodu hladiny štatistickej významnosti nemôžeme potvrdiť ($p > 0,05$). Výsledkami meraní sme preukázali pozitívny vplyv kúpeľnej rehabilitácie na funkčné parametre pľúc a rozvoj hrudníka pri dýchaní, frekvenciu dýchania a zlepšenie samotnej kontroly astmy u detí s bronchiálnou astmou. Na základe získaných výsledkov odporúčame absolvovanie kúpeľnej rehabilitácie pre detských pacientov s astmou. Pre potvrdenie relevantnosti našich výsledkov navrhujeme ďalšie podrobné štúdie.

KLúčové slová: bronchiálna astma, deti, rehabilitácia, respiračná fyzioterapia, kúpeľná liečba.

Školiteľ:

doc. PhDr. Elena Žiaková, PhD.

Katedra fyzioterapie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

elena.ziakova@szu.sk

FYZIOTERAPIA PO DISTORZII ČLENKOVÉHO KLBU

Tomáš Porjanda, Barbora Bartolčíčová

Katedra fyzioterapie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

V našej štúdií sme skúmali vplyv fyzioterapeutického postupu na akútny stav po distorzii členkového kĺbu (ČK). Skúmané parametre boli veľkosť obmedzenia rozsahu pohybu (ROM) a opuchu, intenzita bolesti a stabilita poranenej dolnej končatiny. Skúmaná vzorka pozostávala z 10 pacientov vo veku 16-25 rokov, ktorí spĺňali vopred stanovené kritériá, boli náhodne rozdelení do dvoch skupín A a B. Terapeutický program bol pre obe skupiny v rozsahu 10 terapeutických stretnutí, každý druhý deň. Pre skupinu A pozostával z manažmentu akútnej fázy postupom RICE a následným aplikovaním kineziotejpu, kinezioterapie, manuálnej lymfatickej drenáže a kinezioterapie s kyslíkovou terapiou EWOT. Skupina B dostala rovnaký liečebný program, avšak bez kyslíkovej terapie. Hlavným cieľom našej práce bolo zhodnotiť účinnosť vybraných fyzioterapeutických metód pri liečbe distorzie ČK a preskúmať ich vplyv na skúmané parametre. Vedľajším cieľom našej práce bolo zistiť potenciálny pozitívny prídavný efekt kyslíkovej terapie EWOT. Na základe analýzy získaných dát sme zistili, že došlo k štatisticky významným zmenám ($p < 0,05$) u všetkých sledovaných parametroch. U všetkých pacientov došlo k úplnému odstráneniu obmedzenia ROM, opuchu a bolesti. Zároveň došlo k zlepšeniu stability poranenej strany voči zdravej strane o 36%. Počas terapie sme pozorovali rozdiel medzi skupinami. Skupina A mala o 34% menší opuch a o 9% lepší ROM. Zároveň sme pozorovali 21,3% rozdiel v stabilite medzi zdravou a poranenou dolnou končatinou v skupine A, v skupine B ostal 29% rozdiel. Počet dní pretrvávania bolesti bol v oboch skupinách rovnaký. Na základe týchto výsledkov sme zistili, že navrhnutý liečebný program môže byť účinný v zlepšení sledovaných parametroch po distorzii ČK. Zároveň naše výsledky naznačujú, že kyslíková terapia EWOT môže mať potenciálne pozitívny prídavný efekt v liečbe distorzie ČK. Navrhujeme ďalšie podrobné štúdie s väčším počtom pacientov na overenie našich výsledkov a potvrdenie účinnosti navrhovaných terapeutických postupov.

Kľúčové slová: *distorzia, fyzioterapia, ROM, opuch, bolesť, stabilita. EWOT.*

Školiteľ:

Mgr. Barbora Bartolčíčová, PhD.

Katedra fyzioterapie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

barbora.bartolcicova@szu.sk

TECHNIKY RESPIRAČNEJ FYZIOTERAPIE U DETSKÝCH PACIENTOV S CYSTICKOU FIBRÓZOU

Nina Staníková, Mikuláš Marci

Katedra fyzioterapie, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií

Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Práca sa venuje analýze ochorenia cystickej fibrózy u detských pacientov s pridanou hodnotou hlavného cieľa. Počas naplnenia primárneho cieľa sme skúmali vedecký progres nevyliciteľného ochorenia, priebeh respiračnej terapie vedenej odborníkom, ako i efekt dychových trenažérov na zmeny parametrov dýchania. Do štúdie bolo zaradených 8 pacientov kategorizovaných na mladší školský vek a predškolský vek. Priemerným vekom štyroch mladších pacientov boli 4 roky v zastúpení troch dievčat a jedného chlapca. Priemerná veková účasť štyroch starších pacientov bola 12 rokov s vyrovnaným podielom dvoch chlapcov a dvoch dievčat. Ústredným zámerom vytvorenia dvoch odlišných skupín bolo objasnenie postoja a prístupu pediatrických pacientov k liečebnému procesu. Na získanie výsledkov zo vstupných a výstupných meraní sme u mladších účastníkov využívali metódu merania obvodov hrudníka páskovou mierou, zatiaľ čo u adolescentov sme za objektivizačnú metódu zvolili spirometriu. Spoločné stretnutia trvali 12 mesiacov so štyrmi osobnými účasťami. Terapeutický plán sme rozdelili na vstupné vyšetrenie, priebežné kontroly a záverečné vyšetrenie. Pacienti však naďalej pokračujú v nastavenej celoživotnej liečbe pod záštitou lekárskej a terapeutickej intervencie. Záverečné výstupy z meraní sme štatisticky vyhodnotili a sformovali do tabuliek. Konštatujeme, že techniky respiračnej fyzioterapie zlepšujú kvalitu života pediatrických pacientov s cystickou fibrózou.

Kľúčové slová: *cystická fibróza, detský pacient, respiračná fyzioterapia.*

Školiteľ:

PhDr. Mikuláš Marci, MPH

Katedra fyzioterapie, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava, mikulas.marci@szu.sk

OVPLYVNENIE BOLESTI POMOCOU SCENAR ZARIADENIA U PACIENTOV S VERTEBRO-ALGICKÝM SYNDRÓMOM V LUMBÁLNEJ CHRBTICI

Kristína Šalková, Jozef Baláž

*Katedra ošetrovateľstva, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Práca približuje, čo je to Skenar terapia, princíp fungovania a jej využitie. V súčasnosti táto téma nie je dostatočne preskúmaná, a tak sa daná terapia využíva len v súkromných zariadeniach. V práci sme riešili problém lumbagií a možnosť aplikácie Skenar terapie pri tomto syndróme a taktiež ovplyvnenie funkčnosti pacienta s bolesťami v lumbálnej oblasti chrbtice. Cieľom bolo zistiť, v akej miere je možné ovplyvniť bolesť a funkčnosť pacientov v krížovej oblasti chrbtice pomocou zariadenia ale aj dlhodobý účinok terapie. Ako čiastkové ciele sme mali zistiť indikácie k terapii a možnosť zavedenia terapie do bežnej zdravotníckej praxe. V práci sme využili kazuistiky 30 pacientov s lumbalgiami, ktorí splnili podmienky výskumu. Z výsledkov sme zistili, že Skenar terapia úspešne ovplyvňuje do určitej miery bolesť a zlepšuje kvalitu života, pričom k rovnakým výsledkom dospeli aj v iných výskumoch. Pozitívny výsledok pretrvával aj po dvoch mesiacoch, čo hovorí o dlhodobom účinku terapie. Myslíme si, že spracovanie a výsledky tejto práce by mohli zvýšiť povedomie o terapii a tým prispieť k zlepšeniu kvality života pacientov.

KLúčové slová: *skenar terapia, lumbalgia, bolesť.*

Školiteľ:

Ing. Jozef Baláž, PhD.

Fakulta verejného zdravotníctva SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

jozef.balaz@szu.sk

Odborná sekcia:

RÁDIOLOGICKÁ TECHNIKA

PSYCHICKÁ ZÁŤAŽ RÁDIOLOGICKÝCH TECHNIKOV

Patrícia Zacharová, Lenka Jankurová, Klára Gebeová

*Katedra rádiologickej techniky, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií
Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Práca rádiologických technikov, zameraná na zobrazovanie a liečbu pomocou žiarenia, prináša psychickú záťaž z vystavenia ionizujúcemu žiareniu a komunikácie s pacientmi. Úlohou rádiologického technika v diagnostike a liečbe, najmä pri onkologických a nukleárných procedúrach, vyžaduje nielen technické zručnosti, ale aj schopnosť riešiť emocionálne výzvy. Podpora tímu a duševného zdravia sú kľúčové pre efektívnosť a kvalitu práce v tejto náročnej oblasti zdravotnej starostlivosti. Cieľom práce je zistiť mieru psychickej záťaže pri výkone práce rádiologického technika v zdravotníckom zariadení a zvýšiť povedomie o problematike záťaže pri výkone zdravotníckeho povolania, obzvlášť rádiologického technika. Záverom môžeme skonštatovať, že je potrebné klásť väčší dôraz na duševné zdravie rádiologických pracovníkov.

Kľúčové slová: stres, duševné zdravie, syndróm vyhorenia.

Školiteľ:

PhDr. Bc. Klára Gebeová, PhD.

Katedra rádiologickej techniky, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

klara.gebeova@szu.sk

Odborná sekcia:

URGENTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

MANAŽMENT AKÚTNEJ HEMORÁGIE A HEMORAGICKÉHO ŠOKU V URGENTNEJ MEDICÍNE

Bianka Kabatiarová, Jaroslav Sabol

*Katedra urgentnej zdravotnej starostlivosti, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych
odborných štúdií, Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

V práci sme sa zaoberali manažmentom akútnej hemorágie a hemoragického šoku v urgentnej medicíne. Spracovali sme najnovšie poznatky z oblasti krvácania, vnútorného a vonkajšieho, jeho príznakov, komplikácií, manažmentu podľa CABCADE prístupu a následnej terapie. Ďalej sme analyzovali dostupnosť a stav materiálno-technického vybavenia v ambulanciách ZZS a na oddeleniach urgentného príjmu, ktoré sú určené na manažment závažného krvácania. Súčasťou výskumu bolo aj vyhodnotenie zručností zdravotníckych pracovníkov s rôznou odbornou spôsobilosťou a študentov urgentnej zdravotnej starostlivosti pri práci s taktickým škrtidlom – turniketom. V závere práce sme navrhli opatrenia na zefektívnenie správneho a včasného manažmentu o pacienta so závažným krvácaním v podmienkach ZZS. Cieľom našej práce bolo zhrnúť doterajší manažment hemoragického šoku a preverenie praktických zručností zdravotníckych pracovníkov a študentov urgentnej zdravotnej starostlivosti s taktickým škrtidlom – turniketom, navrhnutie opatrení na zefektívnenie správneho a včasného manažmentu o pacienta so závažným krvácaním v podmienkach ZZS.

KLúčové slová: *krvácanie, manažment, prednemocničná zdravotná starostlivosť, turniket, urgentný príjem.*

Školiteľ:

Ing. Bc. Jaroslav Sabol, MPH

Katedra urgentnej zdravotnej starostlivosti, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

jaroslav.sabol@szu.sk

DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA DYSPTNOE A JEHO LIEČBA V PREDNEMOCNIČNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

Michal Riša, Marek Ištok

*Katedra urgentnej zdravotnej starostlivosti, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych
odborných štúdií, Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave*

Dyspnoe patrí medzi časté a vysoko rizikové symptómy v prednemocničnej neodkladnej zdravotnej starostlivosti. Jeho diferenciálnu diagnostiku však komplikuje jeho subjektivita, nízka špecificita, obmedzená dostupnosť diagnostických prostriedkov a široké spektrum ochorení, ktoré ho vyvolávajú. Cieľom tejto práce bolo na základe najnovších medzinárodných odborných odporúčaní vypracovať praktický algoritmus diferenciálnej diagnostiky a manažmentu dyspnoe, podľa ktorého budú môcť zdravotníci záchranári v prednemocničnej zdravotnej starostlivosti postupovať. Prvým krokom bola dôkladná rešerš najnovších metodických usmernení a vedeckých štúdií zaoberajúcich sa problematikou dyspnoe, ktoré sme vyhľadávali v elektronických databázach PubMed, Springer Link a Medvik za obdobie 2016 – 2024 s použitím kľúčových slov differential diagnosis of dyspnea OR dyspnoea, resp. diferenciálna diagnostika dušnosti OR dyspnoe. Závery analyzovaných štúdií sme zosumarizovali a trianguláciou sme z nich vytvorili štandardizovaný postup diferenciálnej diagnostiky a manažmentu dyspnoe, pričom sme sa primárne zamerali na postup pri nozologických jednotkách, ktoré majú v prednemocničnej zdravotnej starostlivosti indikovanú špecifickú terapiu v rozsahu odbornej spôsobilosti zdravotníckeho záchranára na Slovensku. Vypracovaný postup sme pre lepšiu prehľadnosť graficky spracovali formou algoritmu. V diskusii sme analyzovali jeho aplikabilitu v kontexte prednemocničnej zdravotnej starostlivosti, pričom sme sa snažili identifikovať kritické miesta diagnosticko-terapeutického procesu, v ktorých existuje vysoké riziko pochybenia zo strany zdravotníckeho záchranára formou určenia nesprávnej pracovnej diagnózy alebo podania neindikovanej terapie. Následne sme navrhli preventívne kroky vedúce k zníženiu tohto rizika a zvýšeniu úspešnosti pri identifikácii primárnej etiológie dyspnoe a jej správnom manažmente.

***Kľúčové slová:** diferenciálna diagnostika, dyspnoe, algoritmus, prednemocničná zdravotná starostlivosť.*

Školiteľ:

Mgr. Bc. Marek Ištok

Katedra urgentnej zdravotnej starostlivosti, FOaZOŠ SZU v Bratislave

Limbová 14, 833 01 Bratislava

marek.istok@szu.sk

INDEX AUTOROV

Baláž Jozef	20
Bartoličová Barbora	17
Fašiangová Andrea	5
Gašparovičová Mariana	8
Gebeová Klára	21
Hrabčáková Janka	9, 10, 11
Ištok Marek	25
Jankurová Lenka	21
Kabatiarová Bianka	24
Marci Mikuláš	19
Mišľanová Csilla	13
Plunárová Natália	15
Porjanda Tomáš	17
Pozsonyiová Alexandra	6
Repková Adriana	8
Riša Michal	25
Rottková Jana	5
Rybárová Zuzana	6
Rybovičová Kristína	9
Sabol Jaroslav	24
Staníková Nina	19
Šalatová Karolína	10
Šalková Kristína	20
Šamulková Alexandra	11
Valentová Tereza	13
Zacharová Patrícia	21
Žiaková Elena	15

SPONZORI PODUJATIA





ISBN 978-80-82780-48-5