Bodové hodnotenie kritérií disciplín telesnej zdatnosti

študijný odbor : FYZ a UZS
akademický rok: 2026/2027

P. č.	Discilína pohlavie		BODY										
			0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
1.	beh 50 m	M	7,90 a viac	7,80 - 7,89 s	7,70 - 7,79	7,60 - 7,69	7,50 - 7,59	7,40 - 7,49	7,30 - 7,39	7,20 - 7,29	7,10 - 7,19	7,00 - 7,09	6,99 a menej
		Ž	8,90 a viac	8,80 - 8,89	8,70 - 8,79	8,60 - 8,69	8,50 - 8,59	8,40 - 8,49	8,30 - 8,39	8,20 - 8,29	8,10 - 8,19	8,00- 8,09	7,99 a menej
2.	beh 12 min.	M	menej ako 2100	2100 - 2199	2200 - 2299	2300 - 2399	2400 - 2499	2500 - 2599	2600 - 2699	2700 - 2799	2800 - 2899	2900 - 2999	3000 a viac
		Ž	menej ako 1800	1800 - 1899	1900 - 1999	2000 - 2099	2100 - 2199	2200 - 2299	2300 - 2399	2400 - 2499	2500 - 2599	2600 - 2699	2700 a viac
3.	plávanie 100 m prsia/znak	M	zaplával/a 3:03 s a viac	2:55 - 3:02	2:47 - 2:54	2:39 - 2:46	2:31 - 2:38	2:23 - 2:30	2:15 - 2:22	2:07 - 2:14	1:59 - 2:06	1:51 - 1:58	1:50 s a menej
		Ž	zaplával/a 3:13 s a viac	3:05 - 3:12	2:57 - 3:04	2:49 - 2:56	2:41 - 2:48	2:33 - 2:40	2:25 - 2:32	2:17 - 2:24	2:09 - 2:16	2:01 - 2:08	2:00 s a menej
	voľný štýl	M	zaplával/a 2:53 s a viac	2:45 - 2:52	2:37 - 2:44	2:29 - 2:36	2:21 - 2:28	2:13 - 2:20	2:05 - 2:12	1:57 - 2:04	1:49 - 1:56	1:41 - 1:48	1:40 s a menej
		Ž	zaplával/a 3:03 s a viac	2:55 - 3:02	2:47 - 2:54	2:39 - 2:46	2:31 - 2:38	2:23 - 2:30	2:15- 2:22	2:07 - 2:14	1:59 - 2:06	1:51 - 1:58	1:50 s a menej