

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹	
Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO): ¹	

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Hornáček	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Karol	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	Doc., MUDr., PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	ID: 17132773607 Detail Register zamestnancov - verejné vyhľadavanie (portalvs.sk)	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴	Fyzioterapia I. a II. stupeň / Physiotherapy 1rd and 2nd degree	
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup / scientific output	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	2018	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵		
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶	Linka CREPC: https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioForm&sid=1178583	
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný v CREPČ alebo CREUČ / Characteristics of the output that is not registered in CRPA or CRAA	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/artistic/other outputs ⁷	Databáza evidencie publikačnej činnosti na SZU: Katalóg publikačnej činnosti SZU
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	ADM <i>137 - The effectiveness of dynamic sitting in sedentary workers with low back pain / Z. Hirjaková, D. Bzdúšková, J. Kimijanová, Karol Hornáček, F. Hlavačka. In: Gait and Posture [IF 2.414 - rok 2018]. - ISSN 0966-6362. - Roč.68 (2018), s. 466-468. DOI: 10.1016/j.gaitpost.2018.07.061 SCOPUS [HIRJAKOVÁ, Z. - BZDÚŠKOVÁ, D. - KIMIJANOVÁ, J. - HORNÁČEK, Karol - HLAVAČKA, F.]</i>
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA) <i>Výber zo 67 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA12) / Choice from 67 options (see Explanations for OCA12).</i>	Článok/article
	OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)	
	OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution	Z. Hirjaková, D. Bzdúšková, J. Kimijanová, Karol Hornáček, F. Hlavačka spoluautor Hornáček - práca na teoretických východiskách a dizajne štúdie, na spracovaní výsledkov a publikovaní štúdií / Author's contribution Hornáček, cooperation on theoretical background and design of the study, in the processing of results and publication of the study

	<p>OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak ⁸Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	<p>Stereotypy spojené so statickým zaťažením a minimálnou motorickou aktivitou, ktoré sú bežné pri sedavých zamestnaniach, často vedú k bolestiam dolnej časti chrbta (LBP). Komplexná rehabilitácia zameraná na ergonomické sedenie s minimalizovaným statickým zaťažením by mohla pozitívne ovplyvniť výkonovú (muskuloskeletálnu) aj kontrolnú (centrálny nervový) časť motorického systému. Do štúdie bolo zapojených 25 pacientov s LBP (21 žien, priemerný vek 47 rokov, priemerná výška 167 cm, priemerná hmotnosť 71 kg). Všetci pacienti boli vyšetrení: 1) pred rehabilitáciou, 2) po rehabilitácii (techniky mäkkých tkanív, mobilizačné techniky, trakcia, elektroterapia, kineziotherapia a pod.) a 3) po jednom mesiaci dynamického sedenia na vankúši s air pillow počas pracovného dňa. Hodnotenie bolesti pomocou vizuálnej analógovej škály ukázalo významné zníženie bolesti po rehabilitácii a ešte väčšie po jednom mesiaci dynamického sedenia na air pillow. Dynamické sedenie zlepšilo posturálnu stabilitu a minimalizovalo bolesť. Pri sedení s uvoľnenými rukami bol jasný účinok rehabilitácie a dynamického sedenia, kým pri viac nestabilnej polohe s rukami vystretými vpred bolo významné zlepšenie pozorované až po dynamickom sedení. Môžeme predpokladať, že komplexný vplyv dlhodobého dynamického sedenia prispel k významnému zlepšeniu pacientov.</p>
<p>OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English ⁹Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</p>		<p>Stereotypes associated with static load and minimal motor activity, common in sedentary jobs, often lead to low back pain (LBP). Complex rehabilitation focused on ergonomic sitting with minimized static load could positively affect both the performance (musculoskeletal) and control (central nervous) aspects of the motor system. The study involved 25 LBP patients (21 women, average age 47 years, average height 167 cm, average weight 71 kg). All patients were examined: 1) before rehabilitation, 2) after rehabilitation (soft tissue techniques, mobilization techniques, traction, electrotherapy, kinesiotherapy, etc.), and 3) after one month of dynamic sitting on an air pillow during the workday. Pain assessment using the visual analog scale showed a significant reduction in pain after rehabilitation, with even greater improvement after one month of dynamic sitting on the air pillow. Dynamic sitting improved postural stability and minimized pain. There was a clear effect of rehabilitation and dynamic sitting during the relaxed arm position, while significant improvement was observed only after dynamic sitting in the more unstable position with arms stretched forward. We can assume that the complex effect of prolonged dynamic sitting contributed to significant improvement in the patients.</p>
<p>OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output <i>Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</i></p>		<p>Zatiaľ nie sú zaregistrované</p>
<p>OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>		<p>Implementácia záverov štúdie do praxe prispieva k efektívnejšej, cielenejšej a komplexnejšej starostlivosti o pacientov s LBP, čo povedie k zlepšeniu ich zdravotného stavu, zvýšeniu pracovnej schopnosti a kvalite života.</p> <p>The implementation of the study's conclusions into practice will contribute to more efficient, targeted, and comprehensive care for patients with LBP, leading to improvements in their health status, work ability, and quality of life.</p>
<p>OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>		<p>Výstupy štúdie majú kľúčový význam pre vzdelávanie fyzioterapeutov, podporujú samoštúdium, zlepšujú kvalitu vzdelávania a spájajú teoretické vedomosti s praktickou aplikáciou vo fyzioterapii.</p> <p>The findings of the study are of key importance for the education of physiotherapists, supporting self-study, improving the quality of education, and linking theoretical knowledge with practical application in physiotherapy.</p>