

**Povinná
CIRKULÁCIA**

lekárov

- podľa FBLG_min.stand._vesnik - 15.10.2010, VÝNOS MZ SR zo 17.9.2010, pdf
- č. A032 – FBLR:

FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. FBLR je špecializačný odbor, ktorý komplexne využíva prostriedky svojich odborov na prevenciu, diagnostiku, liečbu a výskum porúch zdravia a ich následkov s cieľom maximálnej nožnej obnovy a zachovania, respektíve zlepšenia telesných, duševných a sociálnych funkcií a pracovných schopností.
2. Špecializačné štúdium trvá štyri roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných

pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

1. navrátenie pacienta do spoločnosti alebo pracovného pomeru,
2. postupy v oblasti preventívnej medicíny, zdravotného práva, medicínskej etiky a bioetiky, liečebnej, pracovnej, psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie a kúpeľníctva,
3. príčiny, vznik a priebeh funkčných a štruktúrlnych zmien podmienených porúch,
4. indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie,
5. základy FBLR,
6. kontrola motorických funkcií, postoja a pohybu,
7. morfológické a funkčné chápanie medicíny, terapia vo FBLR, vrátane mobilizačných a manipulačných metódík,
8. imobilný pacient,
9. patológia lokomočného systému dospelých po úrazoch a pri degeneratívnych zmenách v rehabilitácii a pri fyzikálnej terapii,
10. FBLR a šport,

11. FBLR a patológia nervového systému ,
12. rehabilitácia a patológia respiračného systému,
13. rehabilitácia a fyzikálna terapia a patológia kardiovaskulárneho systému,
14. rehabilitácia v pediatrii,
15. rehabilitácia a fyzikálna terapia a urologické a sexuálne problémy,
16. rehabilitácia a fyzikálna terapia v geriatrickej medicíne,
17. znova začlenenie ľudí so špeciálnymi potrebami do života,
18. udržiavanie invalidov a geriatrických pacientov v primeranom zdravotnom stave,
19. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A.

1.

štandardná klinická prax (príjem pacientov, odobratie anamnézy, spracovanie dokumentácie, objektívne vyšetrenie, funkčné vyšetrenie, vyhodnotenie záznamu elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie záťažového elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie röntgenologickej snímky, vyhodnotenie CT a MR, určenie diagnózy, zostavenie diagnostického a terapeutického plánu, konzultácie so špecialistami, vizity a prepúšťanie pacientov)

250

pacientov,

2. injekčné terapie aplikované:

2.1. intramuskulárne injekcie 100

2.2. intravenózne injekcie 200

3. periartikulárne obstreky 100

4. SFTR test 100

5. svalový test 100

6. testovanie skrátených svalov 100

7. testovanie oslabených svalov 100

8. somatometria 20

9. záťažové EKG 20

10. spirometria 20
11. funkčné testy ruky 20
12. testy samostatnosti 20
13. testy sebestačnosti 20
14. testy pri špeciálnych klinických jednotkách 20
15. testy pre sociálnu rehabilitáciu 20
16. testy pre výchovnú rehabilitáciu 20
17. kineziologický rozbor pohybu 500
18. indikácia špeciálnej metodiky liečebnej telesnej výchovy 500
19. indikácia balneologických metodík 100
20. indikácia metodiky fyzikálnej terapie 200
21. laseroterapia 200
22. repetitívna mobilizácia 200
23. postizometrická relaxácia 200
24. nárazová manipulácia chrbtice 100
25. nárazová manipulácia periférnych kĺbov 100
26. stavba individuálneho rehabilitačného programu (cieľ, plán a metodický postup) 700

B. Praktické skúsenosti

1. zvládnutie diagnostiky, evaluácie a terapie v rámci odboru FBLR, ako aj jednotlivých odborov,
2. zvládnutie kineziologického rozboru pohybu, zvládnutie pohybovej liečby, stavby individuálneho rehabilitačného programu (goniometria, SFTR, svalový test, skrútené, oslabené svaly, antropometria, somatometria, AGR, PIR),
3. zvládnutie stavby rehabilitačného plánu a cieľa s metodickým postupom ,
4. praktické ovládanie základných princípov jednotlivých špeciálnych rehabilitačných metodík, kompletne musí nadobudnúť praktické poznatky o mobilizácii, mäkkých technikách, manipulačnej terapii, injekčnej terapii – intramuskulárne a intravenózne injekcie, periartikulárnych obstrekokoch, laseroterapii a jej modifikáciách,
5. praktické ovládanie liečby prácou (napríklad motorické testy, funkčné testy ruky, pracovné polohy, testy samostatnosti a sebestačnosti), sociálnu rehabilitáciu a šport telesne postihnutých,
6. praktické aspekty indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie.

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,

2. verbálna a neverbálna komunikácia,

3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej

časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Dva roky sú zamerané na prípravu vo FBLR.

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je absolvovanie písomného

testu a obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych

zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1. vnútorné lekárstvo 3 mesiace

2. chirurgia 3 mesiace

3. úrazová chirurgia 3 mesiac

4. neurológia 3 mesiace

5. pediatria 3 mesiace

6. reumatológia 3 mesiace

7. zariadenie sociálnej starostlivosti 2 mesiace

8. ortopédia 3 mesiace

9. kúpeľné zariadenie 2 mesiace

10 lôžkové pracovisko FBLR 18 mesiacov

11. ambulancia FBLR 6 mesiacov