

Lekárska fakulta SZU otvára nový akademický rok s inovatívnym prístupom k vzdelávaniu budúcich lekárov: dôraz na výživu, holistickú starostlivosť a psychologickú podporu

V Bratislave 16. september 2024

Lekárska fakulta SZU v novom akademickom roku spúšťa ďalšie novinky vo výuke medikov. Inovácie do vzdelávacieho procesu budúcich lekárov sa týkajú najmä nových predmetov ako je Klinická výživa.

Fakulta, ktorá už minulý rok predstavila nový systém výučby, kladie tento rok dôraz na holistický prístup k zdravotnej starostlivosti, kde sa do popredia dostáva aj výživa a správne stravovanie sa. V nadväznosti na minuloročné zlepšenia, ktoré sa zameriavali na skvalitnenie výuky komunikácie s pacientom a prístup k študentom, tento rok fakulta rozširuje svoje úsilie aj na oblasť výživy. Budúci lekári sa budú vzdelávať nielen v tradičných medicínskych disciplínach, ale aj v základoch správneho stravovania sa a výživy, čo je kľúčový aspekt pre udržanie dobrého zdravia. Tento krok má za cieľ pripraviť našich absolventov na lepšie zvládanie komplexných výziev, ktorým budú čeliť pri starostlivosti o pacientov.

„Kľúčom k úspešnej medicínskej praxi je holistický prístup, kde na popredné miesta musíme položiť práve prevenciu. Správna výživa, správne informovanie pacientov o celostnom prístupe k zdraviu sú entity, ktoré budúci lekári musia mať na pamäti. Veda neustále poukazuje na to, že životospráva ovplyvňuje celkové zdravie vo viac ako 80 %. Napriek vedeckým dôkazom sú výživa, prevencia a zdravý životný štýl v mnohých oblastiach stále podceňované.“ Vysvetľuje dekan LF SZU doc. MUDr. Mgr. Ladislav Kužela, PhD., MPH.

Fakulta sa tiež zviazala k posilneniu výskumu a jeho integrácii do výučbového procesu. Nové vedenie fakulty kladie dôraz na to, aby budúci lekári pochopili, ako pracovať so štyrmi hlavnými determinantami zdravia: telom, myslou, duchom a spoločnosťou. Tento holistický prístup k zdravotnej starostlivosti je reakciou na potrebu modernej medicíny poskytovať starostlivosť, ktorá presahuje tradičný rámec telesného zdravia.

„Našich študentov budeme viesť k tomu, aby vnímali pacienta ako celok, nie len ako súbor symptómov. Musíme ich naučiť, ako rešpektovať všetky potreby pacientov a ako pracovať v tíme, pretože len tak môžu dosiahnuť najlepšie výsledky,“ dodal dekan LF SZU.

Fakulta už minulý rok rozšírila svoje služby o nové psychologické centrum, ktoré poskytuje podporu študentom. Tento krok je ďalším príkladom záväzku fakulty zabezpečiť, aby budúci lekári boli nielen technicky zdatní, ale aj psychicky odolní a pripravení čeliť výzvam, ktoré so sebou medicínska prax prináša.

Tento nový akademický rok predstavuje ďalší významný krok vpred pre Lekársku fakultu SZU a jej študentov, ktorí budú lepšie pripravení na komplexné výzvy súčasnej medicíny a budú schopní poskytovať starostlivosť, ktorá skutočne zohľadňuje všetky aspekty zdravia.