

OPONENTSKÝ POSUDEK HABILITAČNÍ PRÁCE

FYZIOTERAPIA V PREVENCIÍ CHRONICKÝCH BOLESTÍ CHRBTÁ

Habilitantka: **PhDr. Elena Žiaková, Ph.D., FVZ SZU v Bratislavě**

Oponent: **prof. MUDr. Jaroslav Slaný, CSc.**

Oponovaná habilitační práce (dále jen „HP“) má **rozsah 144 stran** vlastního textu (od str. 10 do str. 145), je členěna - po úvodu – na část teoretickou (**66 stran**), část empirickou (**80 stran**), závěr a seznam užitých recentní literatury, na závěr jsou uvedeny přílohy HP.

K **formální stránce** HP oponent nemá připomínek, práce je adekvátní habilitační svým rozsahem, členěním i formální úpravou.

Aktuálnost zvoleného tématu

Oponent pokládá zvolené téma HP za **velmi aktuální**, jedná se o téma z hlediska současného ne vždy zdravého životního stylu jako velmi potřebné.

Splnění stanovených cílů práce

Habilitantka si zvolila jako cíl HP zhodnotit účinnost vybraných druhů fyzioterapie u pacientů s bolestí zad, a to jak v krční oblasti, tak i v oblasti bederní (lumbální) a křížové části zad (a následně tento cíl pak habilitantka specifikovala podrobněji do 6 dílčích cílů). Na základě těchto stanovených cílů pak habilitantka formulovala 6 hypotéz (H1 – H6). Soubor tvoří 209 pacientů s bolestí krční oblasti páteře a 284 pacientů s bolestí v oblasti dolní. Výzkum se realizoval v období 2014 – 2016 v 17 zdravotnických zařízeních (ambulancích) na Slovensku. Po iniciálním vyšetření pacient vyjádřil prožívání bolesti zad na škále 0 – 10. Terapie byla následně provedena v celkovém počtu 8 – 10 návštěv. Léčebné přístupy byly jednak manuální terapie, dále fyzikální terapie (vč. elektroterapie, hydroterapie a fototerapie), lázeňská léčba a alternativní přístupy k léčbě bolestí zad, chirurgická léčba páteřních poruch.

Z hlediska stanovení si cíle (dílčích cílů) a pracovních hypotéz oponent konstatuje, že **habilitantka cíle práce splnila**.

Zvolené metody

Habilitantka si zvolila ke svému výzkumu kvantitatívny typ výzkumu, užila Kruskal- Wallisův test a post hoc Mann- Whitneyův test, interpretovaný po Bonferroniho korekci. Zvolené statistické metódy pokladá oponent za adekvátne.

Nové poznatky, ktoré HP prináša a prínos HP pro ďalší rozvoj viedního oboru

Habilitantka rozvíja již existující poznatky v léčbě bolesti páteře a obohacuje je o svůj výsledek výzkumu, v diskusi rozebírá danou problematiku v adekvátne šířce i hloubce.

Další otázky či komentář oponenta

Oponent nemá další doplňující otázky

Závěr:

oponent doporučuje habilitační práci k obhajobě

7

Prof. MUDr. Jaroslav Šlaný CSc.

V Trnavě dne 5.12.2017