

Praktické otázky

1. Sed. Optimálny, ergonomický, dynamizovaný, test HSS v sede podľa Koláča, Brüggerov sed.
2. Postoj pacienta. Vyšetrenie. Základné typy postoja. Konštitúcia a výživa. Habitus. Poruchy stoja. Diferenciálna diagnostika, objektivizácia. Pomocné vyšetrovacie metódy. Stabilometria, akcelerometria., chôdza – stojná a kročná fáza, svalová aktivita
3. Dýchacie pohyby. Funkcie bránice. Vyšetrenie/palpácia. Test podľa Koláča
4. Vertebroviscerálny a viscerovertebrálny syndróm. Vyšetrenie visceroreflektorických zmien.(dermatómy, Headove zóny)
5. Vyšetrenie základných pohybových stereotypov.
6. Funkčné poruchy. Diagnostika funkčnej kĺbovej blokády. Režazenia vo funkčnej patológii pohybového systému. Patologické pohybové stereotypy.
7. Špeciálne vyšetrovacie metódy - svalový test, vyšetrenie skrátených a oslabených svalov. Testovanie hlbokého stabilizačného systému
8. Typy panvy. Syndróm kostrče a panvového dna.
9. Hypermobilita, rozdelenie, testy.
10. Evaluácia funkčných porúch pohybového systému. Funkčné testovanie statiky a dynamiky chrbtice.
11. Algoritmus vyšetrenia cervikálnej chrbtice.
12. Algoritmus vyšetrenia torakálnej chrbtice.
13. Algoritmus vyšetrenia lumbálnej chrbtice.
14. Vyšetrovanie základných funkcií chrbtice. Vyšetrenie a vyhodnotenie statiky chrbtice a rozsahu pohyblivosti chrbtice (vodováhou, olovnicou, Čepoj, Schober, Stibor, Thomayer, Trendelenburg, Fleche-Forrestier, Ottove indexy, lateroflexia, dychové exkurzie, ai.).
15. Hodnotie svalovej funkcie. Meranie svalovej sily. Dynamometria.
16. Goniometria. SFTR. Kinematika, antropometria, meranie dĺžok, obvodov, a rozsahov kĺbovej pohyblivosti.
17. Algoritmus vyšetrenia plecového kĺbu.
18. Algoritmus vyšetrenia lakt'ového kĺbu.
19. Algoritmus vyšetrenia ruky. Vývoj úchopovej funkcie ruky. Typy úchopov.
20. Algoritmus vyšetrenia bedrového kĺbu.
21. Algoritmus vyšetrenia kolenného kĺbu.
22. Algoritmus vyšetrenia členkového kĺbu a nohy.
23. Kineziológia hornej končatiny. Test skrátených svalov
24. Kineziológia dolnej končatiny. Test skrátených svalov
25. Vyšetrenie chodidla. Najčastejšie deformity chodidla. P. plani, transversoplani, planovalgi, excavati, halux valgus, etc.