

Bodové hodnotenie kritérií disciplín telesnej zdatnosti

Študijný program: FYZ a UZS
Akademický rok: 2025/2026

P. č.	Disciplína	pohlavie	BODY										
			0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
1.	beh 50 m	M	7,9 s a viac	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3	7,2	7,1	7	6,9 s a menej
		Ž	8,9 s a viac	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8	7,9 s a menej
2.	beh 12 min.	M	menej ako 2100 m	2100 - 2199	2200 - 2299	2300 - 2399	2400 - 2499	2500 - 2599	2600 - 2699	2700 - 2799	2800 - 2899	2900 - 2999	3000 m a viac
		Ž	menej ako 1800 m	1800 - 1899	1900 - 1999	2000 - 2099	2100 - 2199	2200 - 2299	2300 - 2399	2400 - 2499	2500 - 2599	2600 - 2699	2700 m a viac
3.	plávanie 100 m prsia/znak	M	3:03 s a viac	2:55 - 3:02	2:47 - 2:54	2:39 - 2:46	2:31 - 2:38	2:23 - 2:30	2:15 - 2:22	2:07 - 2:14	1:59 - 2:06	1:51 - 1:58	1:50 s a menej
		Ž	3:13 s a viac	3:05 - 3:12	2:57 - 3:04	2:49 - 2:56	2:41 - 2:48	2:33 - 2:40	2:25 - 2:32	2:17 - 2:24	2:09 - 2:16	2:01 - 2:08	2:00 s a menej
	kraul	M	2:53 s a viac	2:45 - 2:52	2:37 - 2:44	2:29 - 2:36	2:21 - 2:28	2:13 - 2:20	2:05 - 2:12	1:57 - 2:04	1:49 - 1:56	1:41 - 1:48	1:40 s a menej
		Ž	3:03 s a viac	2:55 - 3:02	2:47 - 2:54	2:39 - 2:46	2:31 - 2:38	2:23 - 2:30	2:15 - 2:22	2:07 - 2:14	1:59 - 2:06	1:51 - 1:58	1:50 s a menej