

MINIMÁLNYŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM  
V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

**TELOVÝCHOVNÉ LEKÁRSTVO**

**1. Charakteristika špecializačného odboru**

Telovýchovné lekárstvo je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá štúdiom reakcie a adaptácie zdravého, oslabeného, trvalo zdravotne poškodeného, respektíve chorého človeka na pohybovú činnosť. Ide o odbor, ktorý spája teoretické poznatky o pohybovej činnosti s ich klinickou aplikáciou, či už v diagnostickej, liečebnej alebo preventívnej oblasti. Realizuje komplexnú starostlivosť o športovcov. Svojou základnou orientáciou sa zameriava na využívanie pohybovej aktivity ako fyziologickej kompenzácie nepriaznivých životných podmienok, regenerácie síl, udržiavania telesnej a duševnej výkonnosti, dĺžky aktívneho života a na prevenciu a liečbu porúch zdravia, chorôb a úrazov.

**2. Dĺžka špecializačného štúdia**

Špecializačné štúdium trvá najmenej 3 roky.

**3. Požiadavky na zaradenie do špecializačného štúdia**

- a) odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolání lekár<sup>1)</sup> a
- b) odborná spôsobilosť na výkon špecializovaných pracovných činností v špecializačnom odbore vnútorné lekárstvo; všeobecné lekárstvo; kardiológia; pediatrická kardiológia; pediatria; chirurgia; úrazová chirurgia; ortopédia; fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia (ďalej len „FBLR“).<sup>1)</sup>

**4. Obsah a rozsah špecializačného štúdia**

**A. Teoretické vedomosti**

1. v oblasti fyziológie a patofyziológie fyzickej záťaže preukázať vedomosti o odozve a adaptácii na rôzne druhy fyzickej záťaže pre zdravých a chorých ľudí s rôznymi úrovňami telesnej zdatnosti a s ohľadom na pohlavie a vek,
2. ovládať indikácie a kontraindikácie zaradenia dospelých, dospelievajúcich a detí do intenzívneho športového tréningu,
3. poznať vplyv extrémnych podmienok vonkajšieho prostredia na vykonávanie pohybovej aktivity a športu,

---

<sup>1)</sup> § 33 a 33a zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

4. ovládať princípy posudkovej činnosti v telovýchovnom lekárstve so zameraním na poruchy hlavných systémov a funkcie organizmu,
5. poznať patologické prejavy telesnej záťaže, ich diagnostiku, prevenciu a terapiu,
6. poznať princípy dopingovej kontroly,
7. poznať zásady hygieny športových a rekreačných pohybových činností,
8. ovládať zásady regenerácie a výživy vo vzťahu k zvýšenej pohybovej aktivite,
9. ovládať realizáciu funkčného záťažového vyšetrenia kardiopulmonálneho systému pomocou neinvazívnych metód vrátane vyhodnocovania a interpretácie výsledkov,
10. ovládať techniku pokojového a záťažového EKG,
11. samostatne interpretovať krivku pokojového a záťažového EKG,
12. ovládať vyšetrenie držania tela a základných funkcií pohybového aparátu,
13. poznať vývoj a patológiu pohybového aparátu, najmä vo vzťahu k fyzickej záťaži,
14. ovládať ošetrovanie športových zranení, drobné chirurgické zákroky, používanie fixácií, tapingu, bandáží, ortéz a iných ochranných prostriedkov,
15. ovládať metodiku práce pri poskytovaní zdravotnej služby na športových podujatiach,
16. vykonávať základné antropometrické vyšetrenie a hodnotenie telesného vývinu, stavby, zloženia tela a distribúcie telesného tuku,
17. interpretovať výsledky biochemických vyšetrení v súvislosti s fyzickou záťažou,
18. nové trendy v príslušnom odbore,
19. základy teórie a metodiky telesných cvičení a športového tréningu,
20. základné športovo-technické vedomosti,
21. základy psychológie telesnej výchovy a športu.

### **A.1 Špecifické témy**

1. identifikácia násilia páchaného na dieťaťi vo všetkých jeho formách, vrátane sexuálneho, zneužívania dieťaťa a sexuálneho vykorisťovania dieťaťa, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
2. identifikácia násilia páchaného na ženách a mužoch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
3. identifikácia násilia páchaného na senioroch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
4. problematika marginalizovaných rómskych komunít.

Ak účastník špecializačného študijného programu témy uvedené v časti A.1 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

## A.2 Všeobecné témy

1. zdravotnícka legislatíva,
2. zdravotnícka etika,
3. systém verejného zdravotného poistenia,
4. systém sociálneho zabezpečenia a lekárska posudková činnosť,
5. práva pacienta, vrátane práv osôb so zdravotným postihnutím.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.2 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

## B. Praktické zručnosti

### B.1 Počet zdravotných výkonov

Zdravotný výkon	Počet	
	asistencia	samostatne
ergometrické vyšetrenie – záťažové EKG	-	150
spiroergometrické vyšetrenie	-	25
stanovenie anaeróbného prahu	-	25
vyšetrenie rýchlostno-silových schopností	-	20
komplexné vyšetrenie telovýchovným lekárom vrátane antropometrického vyšetrenia	-	200
vyšetrenie pohybového aparátu	-	200
špecifické vyšetrenie v teréne	-	20
zdravotné zabezpečenie športových podujatí	15	-

### B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
ambulancia telovýchovného lekárstva	*24 mesiacov
výučbové pracovisko telovýchovného lekárstva vzdelávacej ustanovizne	6 mesiacov

### B.3 Povinná doplnková prax

#### B.3.1 pre špecializačné odbory vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, kardiológia, pediatrika kardiológia a pediatria

Pracovisko	Dĺžka
ambulancia FBLR	2 mesiace
oddelenie úrazovej chirurgie	2 mesiace
ortopedická ambulancia	2 mesiace

#### B.3.2 pre špecializačné odbory chirurgia, úrazová chirurgia, ortopédia

Pracovisko	Dĺžka
ambulancia FBLR	2 mesiace
pneumologicko-ftizeologická ambulancia	1 mesiac
zariadenie spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek v odbore funkčná diagnostika	1 mesiac
kardiologická ambulancia	2 mesiace

### B.3.3 pre špecializačný odbor FBLR

Pracovisko	Dĺžka
pneumologicko-ftizeologická ambulancia	1 mesiac
zariadenie spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek v odbore funkčná diagnostika	3 mesiace
kardiologická ambulancia	2 mesiace

\*Ak lekár zaradený do špecializačnej prípravy pracuje pri tíme športovcov viac ako 1 rok, môže sa mu 6 mesiacov praxe započítať do praxe v ambulancii telovýchovného lekárstva.

### C. Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunít, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

### 5. Ukončenie špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred skúšobnou komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce a teoretická skúška.

### 6. Výstupné vedomosti a zručnosti

1. vykonať vyšetrenie športovca, vyšetrenie držania tela a základných funkcií pohybového aparátu,
2. ovládať teoreticky aj prakticky vykonávať záťažové vyšetrenia k diagnostickej aj posudkovej činnosti u zdravých aj chorých ľudí,
3. interpretovať výsledky laboratórných vyšetrení v súvislosti s fyzickou záťažou,
4. vykonať diagnostiku a liečbu športových zranení, prevenciu a liečbu chronických poškodení pohybového aparátu,
5. vykonať ošetrovanie športových zranení, drobné chirurgické zákroky, používanie fixácií, tapingu, bandáží, ortéz a iných ochranných prostriedkov,
6. ovládať základy rehabilitačnej medicíny a aplikovať fyzikálnu terapiu,
7. zhodnotiť regeneráciu a výživu vo vzťahu k zvýšenej pohybovej aktivite,
8. navrhnúť plán pohybovej aktivity vrátane poradenstva v oblasti zdravého životného štýlu v rámci primárnej a sekundárnej prevencie a kontrola účinku pohybovej terapie,
9. posúdiť význam pohybu a telesnej zdatnosti v prevencii a liečbe rôznych porúch a chorôb,
10. poskytovať zdravotnú službu na športových podujatiach.