

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave	
Fakulta: Lekárska fakulta	
Kód predmetu: VL 062A	Názov predmetu: Tradičná čínska medicína 1
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: 25 Prednášky: 21/ týždenne 1,5 hod. Cvičenie: 0 (Celková pracovná záťaž študenta je 25 hodín) Metóda vzdelávacej činnosti prezenčná (distančná ¹) Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 1 kredit	
Odporúčaný semester: 9. semester	
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kritériom pre úspešné absolvovanie predmetu je 90% účasť na prednáškach Ukončenie predmetu: PH – priebežné hodnotenie Záťaž študenta je v nepriamej výučbe sú 4 hod. Zahŕňa štúdium na prednáškach a samoštúdium	
Výsledky vzdelávania: Študent nadobudne poznatky z TČM a jej postavenia v súčasnej medicíne a jej postavenie z pohľadu EBM. Prehľadne sa zoznami s piliermi TČM- akupresúra, moxa, pohybová terapia, farmakoterapia a dietoterapia. Získa základy o akupunktúrnych dráhach a významných bodoch, ktoré je možné ošetrovať aj inými spôsobmi ako akupunktúrou.	
Stručná osnova predmetu: Tradičná čínska medicína a jej postavenie v dnešnej medicíne. -Prevenícia v TČM, pestovanie života Yang shen fa, Základný pohľad na tradičné čínske myslenie- Lao-c, 'Khung-c', v kontexte so svetovými myšlienkovými prúdmi. Cesta z Číny do sveta. - Akupunktúra a jej techniky na prelome tisícročí. Súčasná situácia v kontexte EU. Odporúčenia WHO. -Akupunktúra v Československu a na Slovensku. Šesťdesiate roky minulého storočia. Organizácia vzdelávania. Priekopníci slovenskej a českej akupunktúry. Dnešná situácia. Medzinárodná spolupráca. -História a vznik akupresúry, moxovania, akupunktúry, bankovania. - Základné pojmy tradičnej čínskej medicíny, Systém piatich prvkov, základné cykly premien. -Orgány tradičnej čínskej medicíny, funkcie orgánov, orgánové hodny. Prehľad jednotlivých dráh a ich funkcie. - Neurofyziologické základy akupunktúry.	
Odporúčaná literatúra: Ando V. Klasická čínska medicína. Základy teórie I.-V. 2.vyd. Hradec Králové, 2005 Šmirala, J., Ondrejkočičová A. a kol. Kompendium akupunktúry 2. Osveta, Martin 2011	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk	
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.	
Vyučujúci: MUDr. Bajteková Bibiána, PhD, MUDr. Balková Dagmar, MUDr. Balogh Vladimír, MUDr. Ivanič Boris, MSA, MUDr. Ondrejkočičová Alena, PhD, MUDr. Petrovics Gabriel, MUDr. Siveková Danuša, MUDr. Schmidt Filip.	
Dátum poslednej zmeny: 16.3.2022	
Schválil: osoba zodpovedná za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečovanie kvality študijného programu. prof. MUDr. Iveta Šimková, CSc.	

¹§ 108e ods. 2 zákona č.131/2002 Z.z. o vysokých školách

Vysoká škola: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave	
Fakulta: Lekárska fakulta	
Kód predmetu: VL 062B	Názov predmetu: Tradičná čínska medicína 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Za semester v hodinách: 24 Prednášky: 14/ týždenne 1,5 hod. Cvičenie: 10 (Celková pracovná záťaž študenta je 25 hodín) Metóda vzdelávacej činnosti prezenčná (distančná ¹) Forma štúdia: denná	
Počet kreditov: 1 kredit	
Odporúčaný semester: 9. semester	
Stupeň štúdia: 1. + 2. stupeň (MUDr.)	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Ukončenie predmetu: PH – priebežné hodnotenie Záťaž študenta je v nepriamej výučbe je 1 hod. Zahŕňa teoretickú aj praktickú výučbu.	
Výsledky vzdelávania: Študent nadobudne poznatky z TČM a jej postavenia v súčasnej medicíne a jej postavenie z pohľadu EBM. Prehľadne sa zoznámí s piliermi TČM- akupresúra, moxa, pohybová terapia, farmakoterapia a dietoterapia a s praktickými ukázkami na jednotlivých akreditovaných pracoviskách. Získa základy o akupunktúrnych dráhach a významných bodoch, ktoré je možné ošetrovať aj inými spôsobmi ako akupunktúrou. Predmet je koncipovaný tak, aby poslucháči zvládli jeho základy približne v takom rozsahu, ako v úvodných kurzoch bloku A postgraduálnej výučby na Katedre akupunktúry ÚTČM LF SZU. Po úspešnom absolvovaní testov v NVP môžu absolventi LF, po získaní špecializačnej skúšky zo základného medicínskeho odboru, pokračovať v štúdiu na Katedre akupunktúry ÚTČMA v základnom kurze A2	
Stručná osnova predmetu: -Praktické vyhľadávanie bodov. Indikácie a kontraindikácie použitia aktívnych bodov -Objektívne mechanizmy akupresúrneho pôsobenia v organizme. Analgetické pôsobenie. Tlmivé účinky. -Formy a techniky akupresúry-tonizácia, sedácia. Praktické ukážky -Základné neurofyziologické mechanizmy. Neurofyziologické a biochemické účinky na aktívnom bode-základné mechanizmy z hľadiska EBM. Vrátkový mechanizmus. Cesty aferencie. Opioidné polypeptidy. - Špecifiká elektrostimulácie, Významné antalgické body. Praktické ukážky - Akupresúra v jednotlivých klinických odboroch medicíny. Prehľad. - Fytoterapia, dietoterapia, pohybová terapia a jej možnosti využitia v modernej medicíne -Tradičná korejská, tradičná vietnamská medicína, Hlavné odlišnosti od TČM. - Súčasný pohľad WHO na tradičnú východnú medicínu - Prax: prvá pomoc akupresúrou	
Odporúčaná literatúra: Ando V. Klasická čínska medicína. Základy teórie I.-V. 2.vyd. Hradec Králové, 2005 Šmirala, J., Ondrejkočová A. a kol. Kompendium akupunktúry 2. Osveta, Martin 2011 Šmirala, J. Akupresúrou k zdraviu, sile a kráse. Aktuell. Bratislava 1997 Šmirala, J. Akupresúra, šanca pre zdravie, šanca pre každého. Bratislava, 2006	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk	
Poznámky: Výučba predmetu prebieha v slovenskom a anglickom jazyku.	
Vyučujúci: MUDr. Bajteková Bibiána, PhD, MUDr. Balková Dagmar, MUDr. Balogh Vladimír, MUDr. Ivanič Boris, MSA, MUDr. Ondrejkočová Alena, PhD, MUDr. Siveková Danuša, MUDr. Šmirala Jozef, MUDr. Schmidt Filip.	
Dátum poslednej zmeny: 16.3.2022	
Schválil: osoba zodpovedná za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečovanie kvality študijného programu, prof. MUDr. Iveta Šimková, CS.c	

¹§ 108e ods. 2 zákona č.131/2002 Z.z. o vysokých školách