

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹
Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO):¹

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Padyšáková	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Hana	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	doc., PhDr., PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/16841	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴	ošetrovateľstvo I. stupeň	
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	2018	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵		
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶		
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný v CREPČ alebo CREUČ / Characteristics of the output that is not registered in CRPA or CRAA	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/artistic/other outputs ⁷	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28944590/
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	Locihová, Hana (25%) - Axmann, Karel (25%) - Padyšáková, Hana (25%) – Fejfar, Jakub (25%): Effect of the use of earplugs and eye mask on the quality of sleep in intensive care patients: a systematic review In: Journal of Sleep Research - Roč. 27, č. 3 (2018), art. no. e12607. - ISSN 1365-2869. - DOI: 10.1111/jsr.12607 <i>Registrované: CCC</i> <i>Registrované: wos</i> <i>Registrované: scopus</i> <i>Indikátor časopisu:</i> IF (JCR) 2018=3,432 <i>Kvartil Q:</i> wos-jcr – Q2 [Clinical neurology] -- 2018 wos-jcr – Q2 [Neurosciences] -- 2018 scimago-sjr – Q1 [Behavioral neuroscience] --2018 scimago-sjr – Q1 [Medicine (miscellaneous)] – 2018 scimago-sjr – Q2 [Cognitive neuroscience] -- 2018
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA) <i>Výber zo 67 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA12) / Choice from 67 options (see Explanations for OCA12).</i>	článok/article
	OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jsr.12607

<p>OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution</p>	<p>25 % podiel autora na riešení vedeckej úlohy, vyhodnotení výsledkov a spracovania textu výstupu vo forme článku</p>
<p>OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak ⁹Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	<p>Tvorivý proces: tvorba koncepcie výskumu a výskumného plánu, získavanie, triedenie a hodnotenie dát, komparácia subjektívnych a objektívnych zistení, formulácia odporúčaní pre prax. Prostredie na jednotke intenzívnej starostlivosti (JIS) má veľmi silný vplyv na spánok pacientov. Spánková deprivácia u pacientov už bola študovaná a diskutovalo sa o negatívnych účinkoch na ich výsledok (predĺžený pobyt na JIS, znížené zotavenie) a mieru komplikácií (výskyt delíria, neuropsychologické následky kritického ochorenia). V klinickej praxi sa testovalo niekoľko intervencií potenciálne zlepšujúcich poruchy spánku na JIS. Predkladáme prehľad nedávnej literatúry zameranej na vybrané typy nefarmakologických intervencií (zátky do uší a maska na oči) analyzujúci ich vplyv na kvalitu/kvantitu spánku. Z celkového počtu 82 prác nájdených v biomedicínskych databázach (CINAHL, PubMed a SCOPUS) sme zaradili 19 najvhodnejších štúdií spĺňajúcich definované kritériá zaradenia/vylúčenia, ktoré zahŕňali 1 379 účastníkov. V prehľade boli analyzované experimentálne aj klinické štúdie, a to buď populácie pacientov na JIS, ako aj pacientov bez JIS. Väčšina recenzovaných štúdií preukázala výrazné zlepšenie subjektívnej kvality spánku pri použití popísaných nefarmakologických intervencií (objektívne parametre neboli významne overené). Meranie kvality spánku je hlavným problémom obmedzujúcim objektívne porovnanie výsledkov štúdií, keďže na hodnotenie kvality spánku boli použité neštandardizované individuálne nástroje. Napriek heterogenite analyzovaných štúdií a niektorým bežným metodologickým problémom (veľkosť vzorky, dizajn, výber a porovnanie výsledkových parametrov) zátky do uší a maska na oči vykazovali potenciálne pozitívne účinky na kvalitu spánku.</p>
<p>OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English ⁹Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</p>	<p>Pre bakalársky študijný program sa nevyžaduje.</p>
<p>OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output <i>Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</i></p>	<p>Locihová, Hana (25%) - Axmann, Karel (25%) - Padyšáková, Hana (25%) – Fejfar, Jakub (25%): Effect of the use of earplugs and eye mask on the quality of sleep in intensive care patients: a systematic review In: Journal of Sleep Research - Roč. 27, č. 3 (2018), art. no. e12607. - ISSN 1365-2869. - DOI: 10.1111/jsr.12607 [o1] 2017 Neubauer, D.N., Kudchadkar, S.R.: Impatient for Inpatient Sleep: Treating Sleep Disturbances in the Hospital Setting. In: Current Sleep Medicine Reports, vol. 3, no. 4, 2017, s. 333-341 – SCOPUS [o1] 2018 Riemann, D.: Focus on systematic reviews and insomnia. In: Journal of Sleep Research, vol. 27, no. 3, 2018, art. no. e12713 – SCI ; SCOPUS [o1] 2019 Dorsch, J.J., Martin, J.L., Malhotra, A., Owens, R.L., Kamdar, B.B.: Sleep in the Intensive Care Unit: Strategies for Improvement. In: Seminars in Respiratory and Critical Care Medicine, vol. 40, no. 5, 2019, s. 614-628 – SCI ; SCOPUS [o1] 2019 Sweity, S., Finlay, A., Lees, C., Monk, A., Sherpa, T., Wade, D.: SleepSure: a pilot randomized-controlled trial to assess the effects of eye masks and earplugs on the quality of sleep for patients in hospital. In: Clinical Rehabilitation, vol. 33, no. 2, 2019, s. 253-261 – SCI ; SCOPUS [o1] 2019 Simons, K.S., van den Boogaard, M., de Jager, C.P.C.: Impact of intensive care unit light and noise exposure on critically ill patients. In: Netherlands Journal of Critical Care, vol. 27, no. 4, 2019, s. 145-149 – SCI ; SCOPUS Spolu ohlasov 21</p>
<p>OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>	<p>Problematika posudzovania uspokojovania a kvality spánku počas hospitalizácie na jednotke intenzívnej starostlivosti je problém analyzovaný vo viacerých renomovaných periodikách. V rozsahu kompetencií sestry existujú jednoduché a finančne nenákladné intervencie (použitie tvárovej masky na prekrytie očí a zátky do uší na tlmenie zvukových podnetov), ktoré, ako analýza 19 článkov z databáz CINAHL, PubMed a SCOPUS potvrdila, výrazne prispievajú k zníženiu spánkovej deprivácie hospitalizovaných pacientov.</p>

OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process

Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak
Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English

Problematika uspokojovania potrieb hospitalizovaných pacientov patrí medzi základné kompetencie sestry na ktoré sa študenti pripravujú počas štúdia na získanie spôsobilosti na výkon povolania. Problematika prevencie spánkovej deprivácie a manažmentu uspokojovania potrieb pacienta nefarmakologickými intervenciami v rozsahu kompetencií sestry je zakomponovaná do študijného programu ošetrovateľstvo v predmetoch ošetrovateľstvo založené na dôkazoch, kritické myslenie, pediatria a ošetrovateľstvo. Metodika riešeného projektu je prezentovaná v rámci predmetu výskum v ošetrovateľstve. Vedecký výstup citovaný pri tvorbe bakalárskych prác.