

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹

Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO):¹

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Hornáček	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Karol	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	ID: 17132773607 Detail Register zamestnancov - verejné vyhľadavanie (portalvs.sk)	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴		
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup / scientific output	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	1998	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵		
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶		
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný v CREPČ alebo CREUČ / Characteristics of the output that is not registered in CRPA or CRAA	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/artistic/other outputs ⁷	Databáza evidencie publikačnej činnosti UK Bratislava: vtIs000108104 Hľadať Akademická knižnica UK (uniba.sk)
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	ADE Dynamizácia sedu - prevencia bolesti chrbta Karol Hornáček, Emília Thurzová Seat dynamization - Backache prophylaxi. Rehabilitace a fyzikální lékařství. - Roč. 5, č. 4 (1998), s. 152-154. ISSN 1211-2658 Vyšlo aj: Rehabilitácia ISSN 0375-0922 Roč. 31, č. 3 (1998), s. 136-139
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA) <i>Výber zo 67 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA12) / Choice from 67 options (see Explanations for OCA12).</i>	Vedecký článok v zahraničných časopisoch
	OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)	3REH1998-m.pdf (rehabilitacia.sk)
	OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution	K. Hornáček Prvý autor. Spolupráca pri získavaní informácií a materiálov potrebných k príprave článku, príprava jednotlivých častí textu, úprava a zosúladovanie podnetov a príspevkov oboch autorov, účasť na spracovaní výsledného textu / The first autor. Cooperation in obtainig information and materials needed for the preparation of the article, preparation of individual parts of the text, editing and harmonization of suggestions and contributions of both authors, participation in the processing of the resulting text.

	<p>OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak ⁸Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</p>	
<p>OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English ⁹Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</p>		<p>The article discusses the issue of back pain in static overload of the musculoskeletal system during seated position as the most common working position in industrialized countries. Based on current knowledge and personal experience, the study recommends alternating the least tiring sitting, lightening sitting (Brügger, kneeling) and relaxation sitting (yoga seated positions, sitting with a supported head) and emphasizes their dynamization. The PC pillow is presented as a suitable means of dynamization. It is an inflatable pad that forces the person sitting in the correct seat to optimally engage the autochthonous muscles. Its dysfunction plays an important role in the pathogenesis of low back pain.</p>
<p>OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output <i>Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</i></p>		<p>1/ [o4] 2002 - Sochová, V. - Skoliózy u detí a mladistvých a rehabilitačné možnosti ich liečby. - In: Rehabilitácia, roč. 35 (39), č. 4, 2002 ; s. 231 2/ [o2] 2002 - Vajíčeková, J. - Dynamic seat - Prophylaxis of false body posture = Dynamický sed - prevencia chybného držania tela]. - In: Rehabilitácia, roč. 35, č. 4, 2002 ; s. 208-201 ; SCOPUS 3/ [o2] 2004 - Jenčíková, A. - Hippotherapy in rehabilitation in patients with vertebral problems = Hipoterapia ako doplnok rehabilitačného programu u pacientov s vertebrogénnymi ťažkosťami. - In: Rehabilitácia, roč. 41, č. 2, 2004 ; s. 94-107 ; SCOPUS 4/ [o2] 2005 - Jenčíková, A. - Effect of dynamic sitting position school = Efekt dynamického sedu na školách. - In: Rehabilitácia, roč. 42, č. 3, 2005 ; s. 155-160 ; SCOPUS 5/ [o2] 2008 - Vajíčeková, J. - Fülleová, A. - Hypoplasia of lower extremities - Influence of following development by rehabilitation = Hypoplázia dolných končatín - ovplyvnenie ďalšieho vývoja rehabilitáciou. - In: Rehabilitácia, roč. 45, č. 3, 2008 ; s. 184-186 ; SCOPUS</p>
<p>OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>		<p>Práca rozoberá problematiku bolestí chrbta. Tie predstavujú diagnózu podmieňujúcu obrovské finančné náklady na liečbu bolesti a súčasne sú jednou z najčastejších príčin práceneschopnosti. Najčastejšou príčinou bolestí chrbta sú tzv. funkčné poruchy, vznikajúce predovšetkým pri statickom preťažovaní pohybového systému. A najčastejšou pracovnou polohou v priemyselne rozvinutých krajinách je práve sed. Jeho dynamizácia - aj podľa našich ďalších štúdií, predstavuje dôležitú prevenciu a skracuje konzervatívnu liečbu. / The article deals with the issue of back pain. These represent a diagnosis that determines the huge financial costs of pain treatment and are also one of the most common causes of incapacity for work. The most common causes of back pain are the so-called functional disorders, arising mainly from static overload of the locomotor system. And the most common job position in industrial countries is just sitting. Its dynamization – also according to our other studies, represents an important prevention and shortens conservative treatment.</p>
<p>OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>		<p>Keďže bolesti chrbta predstavujú najčastejšiu diagnózu s ktorou sa na fyziatricko-rehabilitačných oddeleniach stretávame, venujeme im v rámci predatestačného vzdelávania v odbore FBLR i v rámci fyzioterapie značné množstvo času. Využitie dynamizácie pri statickom preťažovaní pohybového systému sedom preto značne obohacuje náš vzdelávací proces z pohľadu liečebno-preventívneho prístupu pri komplexnej rehabilitácii pacientov s bolesťami chrbta. / Since back pain is the most common diagnosis we encounter in departments of Physical and rehabilitation medicine (PRM), we devote a considerable amount of time to it in pre-certification training in the PRM and also in physiotherapy. The use of dynamization in the static overload of the locomotor system with sitting therefore considerably enriches our educational process from the point of view of the therapeutic-preventive approach in the comprehensive rehabilitation of patients with back pain.</p>