**Уроки та інформація для ВІЛ-інфікованих, а**

**також для батьків або законних опікунів ВІЛ-інфікованої дитини.**

Виявлено, що ви є носієм вірусу імунодефіциту людини (ВІЛ). Це стан, який піддається лікуванню, хоча ще не повністю виліковний. ВІЛ-інфекція передається від людини до людини лише трьома шляхами: незахищений статевий акт, кров та від матері до дитини. Інфікована людина може прожити багато років без будь-яких ознак хвороби, тобто може бути здоровою, але може заразити свого партнера під час статевого акту, інфікована людина може передати вірус іншій людині зі своєю кров’ю, якщо його кров контактує з відкритою травмою іншої особи, або коли інфікована людина здає кров. Мати може заразити свою дитину під час вагітності, пологів або годування груддю.

Лікування, яке вам буде призначено на основі рекомендацій EACS https://www.eacsociety.org/, може суттєво вплинути на перебіг інфекції та запобігти різноманітним ускладненням зі здоров’ям. Якщо уважно дотримуватися лікування, у вас є шанс дожити до старості і при цьому значно знизити свою заразність. З іншого боку, невиконання призначеного лікування або неправильне його дотримання може призвести до серйозного дефекту у вашому організмі, який називається СНІДом, до розвитку стійкості ВІЛ до ліків, які ви вживаєте, і, таким чином, до збільшення вашої інфекційності. Ваш лікар порадить вам надійні джерела інформації про життя з ВІЛ. Водночас звертаємо вашу увагу на юридичні зобов’язання, які стосуються вас як носія ВІЛ, а саме: Закон 355/2007 Зб. щодо охорони, підтримки та розвитку громадського здоров'я та про внесення змін до деяких законів накладає обов'язок відповідно до розділу 51:

(а) вживати заходів щодо запобігання захворюванням (і уникати ризикованої поведінки, яка загрожує іншим або поширює інфекцію на інших).

б) невідкладно повідомляти лікуючого лікаря та відділ охорони здоров’я чи обласне управління охорони здоров’я про всі обставини, що мають відношення до запобігання та поширення інфекційних захворювань, та надавати інформацію, що стосується епідеміологічного обстеження та оцінки захворювань у зв’язку з роботою.

в) проходити медичні огляди, лікування інфекційних захворювань у зв'язку з профілактикою інфекційних захворювань (диспансеризація означає регулярне відвідування одного з ВІЛ/СНІД-центрів за вашим вибором на терміни, узгоджені з лікарем).

Просимо також пам’ятати, що будь-яка особа, яка через недбалість спричиняє або підвищує ризик поширення інфекційної хвороби у людей (у тому числі ВІЛ), може реалізувати фактичний характер злочину згідно з **§ 166, абз. 1 КК.**

Знизити ризик передачі ВІЛ:

• ви будете поводитися відповідно до Закону 576/2004 Coll. § 6 і ви будете суворо дотримуватися схеми лікування.

• ви будете практикувати Безпечний секс – важливо уникати еякуляції сперми в роті свого партнера та завжди використовувати презерватив під час вагінального та анального сексу. Ми рекомендуємо використовувати презерватив, навіть якщо ви досягли невиявленого вірусного навантаження (тобто кількості вірусу у вашій крові), щоб запобігти можливому передачі захворювань, що передаються статевим шляхом, які можуть негативно вплинути на ваше здоров’я (і в зв’язку з цим необхідно використовувати презерватив під час орального сексу без еякуляції). Слід уникати всіх кривавих сексуальних практик. Поцілунки не є ризикованими, якщо вони не пов’язані з укусом або інтенсивним смоктанням. Важливо відзначити, що презервативи необхідно використовувати, навіть якщо ваш партнер також ВІЛ-позитивний, оскільки кожна додаткова інфекційна доза вірусу погіршує перебіг захворювання.

• якщо ви вживаєте ін'єкційні наркотики, ви не будете ділитися голками, шприцами та розчином наркотиків з іншою людиною.

• ви повідомите лікаря перед оглядом або лікуванням, а також під час надходження до стаціонару або установи соціального обслуговування про те, що ви є носієм ВІЛ, у разі порушення свідомості ви зробите це, як тільки стан здоров’я дозволить.

Як носій ВІЛ, ви не можете стати донором крові, тканин чи органів. При нормальному соціальному контакті немає ризику передачі ВІЛ і тому ваш стан не заважає вам виконувати більшість видів діяльності чи професій. Певні обмеження закріплені в законодавстві, що регулює проходження служби у збройних силах.

У власних інтересах, щоб ви самі не погіршили перебіг хвороби чи не заразили когось, слід дотримуватися таких принципів:

• у разі будь-яких проблем зі здоров'ям, навіть якщо вони, здавалося б, незначних, наприклад повторні респіраторні захворювання, особливо тривалий кашель, подальше схуднення, збільшення лімфатичних вузлів, будь-які висипання тощо, необхідно негайно зверніться до фахівця з ВІЛ/СНІДу.

• оскільки ви ризикуєте отримати наслідки будь-якої інфекції, ви повинні активно захищати себе від близького контакту з людьми з інфекцією.

• слід дотримуватися правил особистої гігієни, мати власну зубну щітку, бритву, рушник тощо, які нікому не позичати. Якщо предмети забруднилися вашою кров’ю, наприклад у разі травми, ви повинні переконатися, що ці предмети продезінфіковані (за допомогою мультициклічного дезінфікуючого засобу).

• ви повинні переконати вашого сексуального партнера (партнерів) також пройти тестування на ВІЛ. Це дозволить їм захистити не тільки себе, а й оточуючих, ви також дасте їм можливість вчасно почати лікування, що значно сповільнить перебіг хвороби. Якщо ви не хочете розповідати своєму партнеру про свою ВІЛ-позитивність, ви можете попросити свого лікаря центру ВІЛ зробити це за вас.

• Слід дотримуватися принципів правильного харчування, особливо щодо біологічно цінних продуктів. Рекомендується виключити з раціону сире або погано оброблене м’ясо (джерело різних мікроорганізмів, які можуть призвести до серйозних ускладнень у ВІЛ-інфікованих). Необхідно вести правильний спосіб життя і уникати куріння і надмірного вживання алкоголю.

• Громадські організації, що працюють у сфері ВІЛ/СНІДу, також можуть надати Вам поради щодо вирішення Ваших потенційних проблем за адресою: https://www.domsvetlaslovensko.sk/, https://www.ozodyseus.sk/, http: // primaoz.sk /, <http://www.zdruzeniestorm.sk/>

Ви можете звернутися до лікаря для лікування в таких центрах лікування ВІЛ/СНІДу:

1. Швидка допомога з ВІЛ/СНІДу, FNsP F. D. Roosevelt, Banská Bystrica, тел.: 048/4335 315

2. Центр лікування хворих на ВІЛ/СНІД, KIGM,NsP L.Dérera, Братислава, тел.:02/59542960,-951,- 403

3. Центр диспансерного лікування та лікування ВІЛ-позитивних осіб ООН Л. Пастери, Кошице, тел.: 055/615 2216, 2202, 2206

4. Швидка допомога для лікування та диспансерного лікування ВІЛ/СНІД-позитивних осіб, Мартін ООН, тел.: 043/4203 386, 637

5. Інфекційна клініка ФСВаЗ УКФ, Університетська лікарня Нітра, Нітра, 037/6545 586, 571 док.

RNDr. Даніка Вальковікова Станекова, к.б.н.

[danica.stanekova@szu.sk](mailto:danica.stanekova@szu.sk)

<http://www.walki.sk/hiv-aids/>

[www.szu.sk](http://www.szu.sk/)

+421 948 981 842

**Заява пацієнта**: Я заявляю, що я був ознайомлений з цією інструкцією відповідно до Закону 576/2004 Coll. § 6 про природу та ризики ВІЛ-інфекції, варіанти її профілактики та лікування, можливі ускладнення, пов’язані із захворюванням, лікуванням або відмовою від лікування. Дану інструкцію я також зрозумів.

Прізвище та ім'я пацієнта:

Ідентифікаційний номер:

Номер документа:

Постійна адреса:

Контакти / мобільний /:

Підпис:

Дата: