

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹	
Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO): ¹	

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Žiaková / Ziakova	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Elena	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	doc. PhDr. PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/16279	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴	Fyzioterapia I. a II. stupeň / Physiotherapy 1rd and 2nd degree	
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/ artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup / scientific output	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	2021	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵	ID = 433512	
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶	Využitie meridiánových cvikov vo fyzioterapii nešpecifických bolestiach chrbta = The use of meridian exercises in physiotherapy of non-specific back pain / Elena Žiaková , Daniela Jančová, Nina Sládeková, Eva Musilová, Miriam Ištoňová. In: Rehabilitace a fyzikální lékařství. - ISSN 1211-2658. - Roč.28, č.3 (2021), s. 109-124. Doi: 10.48095/ccrhfl2021109 SCO [ŽIAKOVÁ, Elena (20.00%) - JANČOVÁ, Daniela (20.00%) - SLÁDEKOVÁ, Nina (20.00%) - MUSILOVÁ, Eva (20.00%) - IŠTOŇOVÁ, Miriam (20.00%)] https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioForm&sid=5E59D5E80B28192E7D9A24E873	
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/ artistic/other outputs ⁷	
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA)	

OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)	
OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution	ŽIAKOVÁ, Elena (20.00%)
OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸	
OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English	<p>Tento článok sa zaoberá teóriou šlachovo-svalových dráh tradičnej čínskej medicíny a využitím meridiánových cvičení vo fyzioterapii. Na základe cielene vybraného vzorku 30 probandov vo veku od 19 do 55 rokov, ktorí spĺňali stanovené kritériá, bol určený účinok cvičení na nešpecifickú bolesť v oblasti krčnej, hrudnej a bedrovej chrbtice. Pilotná prospektívna štúdia porovnáva intenzitu bolesti v jednotlivých oblastiach chrbta pred začiatkom 4-týždňového cvičebného cyklu, ktorý prebiehal aspoň 3-krát týždenne, a po jeho ukončení. Po sérii meridiánových cvičení došlo k štatisticky významnému zníženiu bolesti v oblasti krčnej chrbtice (M 0,67; P = 0,04), v oblasti hrudnej chrbtice (M 1,03; P = 0,02) a v oblasti bedrovej chrbtice (M 1,03; P = 0,001). Frekvencia bolesti počas týždňa sa v priemere znížila o 0,93 (P = 0,00). Pilotná štúdia jednoznačne potvrdila pozitívny vplyv meridiánových cvičení na zníženie intenzity bolesti v jednotlivých oblastiach chrbta na zníženie frekvencie vnímanej bolesti./This paper deals with the theory of tendon-muscle pathways of Traditional Chinese Medicine and the use of meridian exercises in physiotherapy. On a deliberately selected sample of 30 probands aged 19 to 55 years meeting the set criteria, the effect of exercises is determined for non-specific pain in the cervical, thoracic and lumbar spine. The pilot prospective study compares the intensity of the pain in individual areas of the back before the start of a 4-week exercise cycle at least 3 times a week and after the end of the exercise cycle. After a series of meridian exercises, there was a statistically significant reduction in pain in the cervical spine M 0.67; P = 0.04; in the area of the thoracic spine M 1.03; P = 0.02 and at the level M 1.03; P = 0.001 in the area of the lumbar spine. The frequency of pain during the week decreased on average by 0.93, P = 0.00. The pilot study clearly confirmed the positive effect of meridian exercises on reducing the intensity of pain in individual areas of the back and on reducing the frequency of perceived pain. The elaborated topic has the perspective of elaboration in the level of physiotherapeutic procedures and their use for various diagnoses or from the point of view of traditional Chinese medicine and the influence of meridian exercises on individual elements, i.e. organ systems.</p>
OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output	[1/1] 2022. ŠICHNÁREK, J., ŠIDLOVÁ, B., VYSKOTOVÁ, J. Analysis of the use of rehabilitation procedures in the therapy of chronic low back pain in Czech Republic [ANALÝZA POUŽÍVÁNÍ REHABILITAČNÍCH POSTUPŮ V TERAPII CHRONICKÉ BOLESTI ZAD V ČESKÉ REPUBLICE]. In Rehabilitácia, ISSN 0375-0922. 2022, 59, 4, s. 289-304.
OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice	Väčšina neurologických ochorení zanecháva dlhodobé alebo trvalé následky rôzneho rozsahu. Spracovaná téma má perspektívu spracovania v rovine fyzioterapeutických postupov a ich využitia pri rôznych diagnózach alebo z pohľadu tradičnej čínskej medicíny a vplyvu meridiánových cvičení na jednotlivé prvky, teda orgánové sústavy. / Most neurological diseases leave long-term or permanent consequences of varying degrees. The processed topic has the potential for development in the field of physiotherapeutic procedures and their use in various diagnoses, or from the perspective of traditional Chinese medicine and the impact of meridian exercises on individual elements, i.e., organ systems.
OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process	Spracovaná téma má perspektívu spracovania v rovine fyzioterapeutických postupov a ich využitia pri rôznych diagnózach alebo z pohľadu tradičnej čínskej medicíny a vplyvu meridiánových cvičení na jednotlivé prvky, teda orgánové sústavy. /The elaborated topic has the potential for development in the field of physiotherapeutic procedures and their use in various diagnoses, or from the perspective of traditional Chinese medicine and the influence of meridian exercises on individual elements, i.e., organ systems.