

Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti / Characteristics of the submitted research/ artistic/other output

Tlačivo VTC slúži na predkladanie výstupov tvorivej činnosti podľa metodiky hodnotenia tvorivých činností (časť V. Metodiky na vyhodnocovanie štandardov) / The form is used to submit the research/artistic/other outputs according to the evaluation methodology of research/artistic/other activities (part V. The Methodology for Standards Evaluation).

ID konania/ID of the procedure: ¹	
Kód VTC/Code of the research/artistic/other output (RAOO): ¹	

OCA1. Priezvisko hodnotenej osoby / Surname awarded to the assessed person ²	Žiaková / Ziakova	
OCA2. Meno hodnotenej osoby / Name awarded to the assessed person ²	Elena	
OCA3. Tituly hodnotenej osoby / Degrees awarded to the assessed person ²	doc. PhDr. PhD.	
OCA4. Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of the person in the Register of university staff ³	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/16279	
OCA5. Oblasť posudzovania / Area of assessment ⁴	Fyzioterapia I. a II. stupeň / Physiotherapy 1rd and 2nd degree	
OCA6. Kategória výstupu tvorivej činnosti / Category of the research/ artistic/other output <i>Výber zo 6 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA6) / Choice from 6 options (see Explanations for OCA6).</i>	vedecký výstup / scientific output	
OCA7. Rok vydania výstupu tvorivej činnosti / Year of publication of the research/artistic/other output	2016	
OCA8. ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ (ak je) / ID of the record in the Central Registry of Publication Activity (CRPA) or the Central Registry of Artistic Activity (CRAA) ⁵	ID = 122190	
OCA9. Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ / Hyperlink to the record in CRPA or CRAA ⁶	https://app.crep.sk/?fn=detailBiblioForm&sid=72C84F3CCF0D479C04826D4DA1	
Charakteristika výstupu, ktorý nie je registrovaný v CREPČ alebo CREUČ / Characteristics of the output that is not registered in CRPA or CRAA	OCA10. Hyperlink na záznam v inom verejne prístupnom registri, katalógu výstupov tvorivých činností / Hyperlink to the record in another publicly accessible register, catalogue of research/ artistic/other outputs ⁷	
	OCA11. Charakteristika výstupu vo formáte bibliografického záznamu CREPČ alebo CREUČ, ak výstup nie je vo verejne prístupnom registri alebo katalógu výstupov / Characteristics of the output in the format of the CRPA or the CRAA bibliographic record, if the output is not available in a publicly accessible register or catalogue of outputs	
	OCA12. Typ výstupu (ak nie je výstup registrovaný v CREPČ alebo CREUČ) / Type of the output (if the output is not registered in CRPA or CRAA) <i>Výber zo 67 možností (pozri Vysvetlivky k položke OCA12) / Choice from 67 options (see Explanations for OCA12).</i>	

<p>OCA13. Hyperlink na stránku, na ktorej je výstup sprístupnený (úplný text, iná dokumentácia a podobne) / Hyperlink to the webpage where the output is available (full text, other documentation, etc.)</p>	
<p>OCA14. Charakteristika autorského vkladu / Characteristics of the author's contribution</p>	
<p>OCA15. Anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / Annotation of the output with contextual information concerning the description of creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc. ⁸ <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>	
<p>OCA16. Anotácia výstupu v anglickom jazyku / Annotation of the output in English ⁹<i>Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</i></p>	<p>OBJECTIVE: The pilot study objective was to evaluate the effect of comprehensive post-operative physiotherapeutic treatment on the selected physiotherapeutic parameters as well as patients' quality of life after a total knee joint replacement surgery. RESULTS: Thirty patients after total knee joint arthroplasty were enrolled into the pilot study. After completing the physiotherapeutic processes, we have observed among the patients who underwent a total knee replacement surgery, a significant increase in muscle strength as with the flexors as well as the extensors ($p = 0.001$), improvement in their range of motion in knee joint flexion, in comparison to its range before treatment ($p = 0.001$), knee pain reduction ($p = 0.001$) and post-operative swelling ($p < 0.001$), respectively. After undergoing the physiotherapeutic procedures, we recorded a statistically significant improvement in the monitored physical components: dressing ($p = 0.008$) and toilet use ($p = 0.001$), transfer from bed to chair ($p = 0.008$), walking on flat surface ($p = 0.001$), climbing stairs ($p = 0.001$). Passing the physiotherapy significantly reduced the degree of dependence of operated patients ($p = 0.001$).</p> <p>CONCLUSION: Early post-operative physiotherapy treatment positively affects patients' general condition. In addition, it improves muscle strength, range of motion of the operated joint, eliminates post-operative pain and reduces swelling that improves patients' self-sufficiency. Standard physiotherapy nowadays and in the next few years will take a unique place in patients' management after total knee joint replacement</p>

<p>OCA17. Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup / List of maximum 5 most significant citations corresponding to the output <i>Rozsah do 200 slov / Range up to 200 words</i></p>	<p>Use of a smartphone-based care platform after primary partial and total knee arthroplasty: 1-year follow-up of a prospective randomized controlled trial JS Alexander, RE Redfern, PJ Duwelius...</p> <p>How do orthopaedic surgeons inform their patients before knee arthroplasty surgery? A cross-sectional study A Mahdi, MH Nyman, P Wretenberg</p> <p>The Effect of Video-Assisted Education on Knee Function and Quality of Life after Total Knee Replacement: A Randomized Controlled Trial B Biricik, GA Uğraş, R Ünal, SC Dönmez</p> <p>A multimodal opioid-sparing pain management following total knee replacement M Lacko, M Matuška, M Foľvarský, A Gharaibeh</p> <p>Avaliação de resultados da condição e qualidade de vida em saúde de indivíduos submetidos a artroplastia total do joelho na perspectiva do doente (PROM) ... AMFPOF Pinto</p>
<p>OCA18. Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax / Characteristics of the output's impact on socio-economic practice <i>Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak</i> <i>Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English</i></p>	<p>Výsledky pilotnej klinickej štúdie preukázali významný pozitívny vplyv štandardnej fyzioterapie v skorom pooperačnom období po totálnej náhrade kolenného kĺbu. Tento výstup má viacrozmerný dopad na spoločensko-hospodársku prax: Zvýšenie kvality života pacientov – Vďaka cielej fyzioterapii dochádza k rýchlejšiemu návratu pacientov k bežným denným aktivitám, čo znižuje ich závislosť od rodiny a sociálnych služieb. Zníženie nákladov na zdravotnú starostlivosť – Skrátenie doby hospitalizácie, zníženie potreby farmakologickej liečby bolesti a prevencia komplikácií vedú k efektívnejšiemu využívaniu zdravotníckych zdrojov. Podpora domácej rehabilitácie – Výsledky podporujú zavádzanie štandardizovaných rehabilitačných protokolov, ktoré môžu byť aplikované aj v domácom prostredí, čím sa znižuje tlak na lôžkové zariadenia. Vplyv na pracovnú schopnosť a produktivitu – Rýchlejšia rekonvalescencia umožňuje skorší návrat do pracovného procesu, čo má pozitívny vplyv na ekonomickú aktivitu jednotlivcov aj spoločnosti. Podpora rozhodovania v zdravotnej politike – Výstup poskytuje dôkazy pre tvorbu odporúčaní a štandardov v oblasti pooperačnej starostlivosti, čo môže ovplyvniť legislatívne a systémové nastavenia v zdravotníctve.</p> <p>The results of this pilot clinical study demonstrated a significant positive effect of standard early post-operative physiotherapy following total knee arthroplasty (TKA). The findings have several implications for socio-economic practice: Improved Quality of Life – Targeted physiotherapy enables patients to return more quickly to daily activities, reducing their dependence on family members and social care services. Reduced Healthcare Costs – Shorter hospital stays, decreased need for pharmacological pain management, and prevention of complications contribute to more efficient use of healthcare resources. Support for Home-Based Rehabilitation – The results support the implementation of standardized rehabilitation protocols that can be applied in home settings, thereby reducing pressure on inpatient facilities. Enhanced Work Ability and Productivity – Faster recovery facilitates earlier return to work, positively impacting individual economic activity and overall productivity. Evidence-Based Health Policy Development – The study provides data to support the creation of clinical guidelines and standards in post-operative care, potentially influencing healthcare policy and system-level decisions.</p>

OCA19. Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces / Characteristics of the output and related activities' impact on the educational process

Rozsah do 200 slov v slovenskom jazyku / Range up to 200 words in Slovak

Rozsah do 200 slov v anglickom jazyku / Range up to 200 words in English

Výsledky klinickej štúdie a súvisiace aktivity majú významný dopad na vzdelávací proces v oblasti ošetrovateľstva, fyzioterapie a verejného zdravotníctva:

Prepojenie výskumu s výučbou – Výstupy štúdie sú priamo implementovateľné do výučby predmetov ako rehabilitácia, fyzioterapia v ortopédii, či ošetrovateľská starostlivosť o pacienta po ortopedickom výkone. Študenti získavajú aktuálne poznatky založené na dôkazoch z klinickej praxe.

Rozvoj klinického myslenia a praktických zručností – Štúdia poskytuje konkrétne príklady hodnotenia fyzických parametrov (napr. svalová sila, rozsah pohybu, sebestačnosť), ktoré môžu byť využité pri výučbe praktických zručností a klinického rozhodovania.

Podpora interdisciplinárneho vzdelávania – Výskum prepája poznatky z fyzioterapie, ošetrovateľstva, balneológie a verejného zdravotníctva, čím podporuje tímovú spoluprácu a komplexný pohľad na pacienta.

Tvorba výučbových materiálov a kazuistík – Výsledky štúdie môžu byť využité ako základ pre tvorbu výučbových kazuistík, seminárnych prác a simulovaných klinických scenárov.

Podpora výskumnej gramotnosti študentov – Zapojenie študentov do analýzy výsledkov, interpretácie štatistických údajov a diskusie o význame výskumu podporuje ich schopnosť kriticky pracovať s odbornou literatúrou a rozvíjať vlastné výskumné zručnosti.

The findings of the clinical study and its associated activities have a significant impact on the educational process in the fields of nursing, physiotherapy, and public health:

Integration of Research into Teaching – The study outcomes are directly applicable to the teaching of subjects such as rehabilitation, orthopedic physiotherapy, and nursing care after surgical procedures. Students gain access to current, evidence-based knowledge derived from clinical practice.

Development of Clinical Reasoning and Practical Skills – The study provides concrete examples of assessing physical parameters (e.g., muscle strength, range of motion, self-sufficiency), which are valuable for teaching practical skills and clinical decision-making.

Support for Interdisciplinary Education – The research bridges knowledge from physiotherapy, nursing, balneology, and public health, promoting teamwork and a holistic approach to patient care.

Creation of Educational Materials and Case Studies – The results can serve as a foundation for developing teaching case studies, seminar assignments, and simulated clinical scenarios.

Enhancement of Students' Research Literacy – Involving students in the analysis of results, interpretation of statistical data, and discussion of research significance fosters their ability to critically engage with scientific literature and develop their own research competencies.

Poznámky / Explanatory notes

1.	Doplní agentúra / To be completed by the Agency.
2.	Podľa čl. 20 Metodiky na vyhodnocovanie štandardov. / According to Art. 20 of the Methodology for Standards Evaluation.
3.	Uvedie sa hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl: https://www.portalvs.sk/regzam . / A hyperlink to the person's entry in the Register of University Staff is stated: https://www.portalvs.sk/regzam .
4.	Uvádza sa názov a stupeň študijného programu alebo názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania podľa typu konania. / The name and degree of the study programme or the name of the field of the habilitation procedure and inaugural procedure according to the type of procedure is be stated.
5.	Uvádza sa ID záznamu v registri CREPČ alebo CREUČ. / The ID of the record in the CRPA or the CRAA is stated.
6.	Uvádza sa hyperlink na záznam výstupu v CREPČ alebo CREUČ, ktoré sú umiestnené na adrese: https://cms.crepc.sk . / A hyperlink to the output record in the CRPA or the CRAA, which are available at https://cms.crepc.sk/ , is stated.
7.	Napríklad katalóg publikačnej činnosti SAV, WoS, Scopus a pod. / For example, the catalogue of publication activities of the Slovak Academy of Sciences (SAS), WoS, Scopus, etc.
8.	Uvádza sa v prípade netextových výstupov, ak to z povahy výstupu nie je zrejmé. Uvedie sa anotácia výstupu s kontextovými informáciami týkajúcimi sa opisu tvorivého procesu a obsahu tvorivej činnosti a pod. / It is stated in the case of non-text outputs if it is not obvious from the nature of the output. Annotation of the output is provided with contextual information concerning the description of the creative process and the content of the research/artistic/other activity, etc.
9.	Uvádza sa v prípade, ak je výstup uverejnený v inom ako anglickom jazyku. Uvedie sa anotácia výstupu v anglickom jazyku, v ktorej sa stručne charakterizuje povaha, obsah a hlavné výsledky výstupu. / It is stated in case the output is published in a language other than English. Annotation of the output in English is provided, briefly characterizing the nature, content and main results of the output.

Vysvetlivky k položke OCA12 / Explanations for OCA12		
<i>Vyberie sa jedna z nasledujúcich možností / One of the following options is selected:</i>		
abstrakt / abstract		
abstrakt z podujatia / conference abstract		
antológia / anthology		
architektonická štúdia / architectural study		
architektonické dielo realizované vo forme návrhu / architectural work realized in the form of a design		
audiovizuálne dielo vo všetkých zúčastnených tvorivých zložkách / audiovisual work in all participating creative components		
beletria / fiction		
článok/ article		
dizajn / design		
dizajnérske dielo vystavené na podujatí / design work exhibited at an event		
dizajnérske dielo zaradené do výroby, realizované, publikované alebo inou formou zavedené do praxe / design work put into production, realized, published or otherwise put into practice		
dramatické dielo / dramatic work		
dramatické dielo vo všetkých zúčastnených tvorivých zložkách / dramatic work in all participating creative components		
dramaturgický projekt / dramaturgical project		
dramaturgický projekt dramatického umenia / dramaturgical project of dramatic art		
dramaturgický projekt hudobného umenia / dramaturgical project of music art		
editovaná kniha / edited book		
encyklopédia / encyclopedia		
heslo / password		
hudobné dielo / musical work		
choreografické dielo / choreographic work		
interpretačný výkon / interpretive performance		
interpretačný výkon dramatického umenia / interpretive performance of dramatic art		
interpretačný výkon hudobného umenia / interpretive performance of music art		
interpretačný výkon tanečného umenia / interpretive performance of dance art		
kapitola / chapter		
kapitola v učebnici / chapter in the textbook		
kartografické dielo / cartographic work		
katalóg umeleckých diel / catalogue of works of art		
knižná publikácia / book publication		

komentár k právnomu predpisu / commentary on the legal regulation			
komentovaný výklad / annotated interpretation			
kritická pramenná edícia / critical source edition			
kritický komentovaný preklad / critical annotated translation			
kurátorstvo podujatia / curation of event			
monografia / monograph			
označenie pôvodu výrobkov / designation of origin of products			
partitúra hudobného diela (notový materiál) / score of a musical work (sheet music)			
patent / patent			
patentová prihláška / patent application			
poster z podujatia / conference poster			
pracovný zošit / workbook			
prehľadová práca / overview of work			
prihláška označenia pôvodu výrobkov / application for designation of origin of products			
prihláška úžitkového vzoru / utility model application			
prihláška zemepisného označenia výrobkov / application for geographical designation of products			
príspevok / contribution			
príspevok z podujatia / conference contribution			
realizované architektonické dielo / realized architectural work			
recenzia / review			
reštaurované dielo prístupné verejnosti alebo v zbierkovom fonde / restored work accessible to the public or in a collection fund			
reštaurované dielo vystavené na podujatí / restored work exhibited at event			
skriptum (učebný text) / (university) course book			
slovník / dictionary			
šľachtiteľské osvedčenie / breeder's certificate			
technická norma / technical standard			
učebnica pre stredné školy / textbook for secondary schools			
učebnica pre vysoké školy / university textbook			
učebnica pre základné školy / textbook for primary schools			
úžitkový vzor / utility model			
výtvarné dielo realizované vo verejne prístupnom priestore alebo v publikácii / art work realized in a publicly accessible space or in a publication			
výtvarné dielo vystavené na podujatí / art work exhibited at an event			
zbierka poézie / collection of poetry			
zbierka poviedok / collection of short stories			
zbierka príkladov / collection of examples			
zemepisné označenie výrobkov / geographical designation of products			
iný výstup / other output			
