

# **Telovýchovné lekárstvo**

## **tematické okruhy na špecializačnú skúšku**

1. fyziológia, patofyziológia telesnej námahy o reakcii a adaptácii jednotlivých orgánových systémov zdravého, oslabeného, chorého a trvale postihnutého človeka na telesnú a duševnú záťaž, resp. hypokinézu
2. funkčná diagnostika telesnej výkonnosti a zdatnosti ako prostriedku hodnotenia kvality zdravia, závažnosti telesného poškodenia, efektívnosti liečby, objektivizovania a prognózy a stavu adaptácie na námahu
3. objektivizovanie biologickej účinnosti rozličných pohybových programov a identifikácia pohybového talentu
4. zásady a spôsoby využívania špecifických prostriedkov telesnej výchovy a športu a ich dávkovanie v prevencii a adjuvantnej terapii chorobných stavov a úrazov v rekonvalescencii a starobe
5. diagnostika, terapia a prevencia zdravotných poškodení zapríčinených neadekvátnou telesnou námahou
6. traumatológia telesnej výchovy a športu
7. riziká záťaže pri infektoch,
8. fyziológia a patofyziológia telesnej námahy v extrémnych tlakových a klimatických podmienkach
9. telesná výchova a šport ako súčasť zdravého spôsobu života
10. osobitosti športovej prípravy
11. ochrana zdravia pri telesnej výchove a športe
12. športovanie v tehotenstve a po pôrode
13. hygiena a životospráva športovcov (výživa, vitaminizácia, remineralizácia)
14. história boja proti doping
15. definícia doping, svetový antidopingový kódex a WADA, zoznam zakázaných látok a metód
16. negatívne zdravotné dôsledky doping
17. doplnky výživy a doping (kontaminácia suplementov a neúmyselný doping)
18. udeľovanie therapeutickej výnimky, dopingová kontrola, sankcie, rozvoj športovej výkonnosti bez doping

19. základy fyzioterapie, balneológie a regenerácie
20. preventívna prehliadka športovca
21. antropologické vyšetrenie športovca, základné antropometrické vyšetrenie, hodnotenie telesného rozvoja a stavby
22. EKG pri záťaži /ergometria, hodnotenie záťažového EKG
23. funkčné vyšetrenie kardiopulmonálneho systému, vrátane hodnotenia a interpretácie jeho výsledkov
24. KPCR a hodnotenie výsledkov biochemických vyšetrení ako ukazovateľov metabolických zmien pri telesnom zaťažení a počas zotavovania sa
25. maximálny aeróbnny výkon /spiroergometria/, stanovenie anaeróbného prahu
26. záťažové testy športovcov, rekreačných športovcov, oslabených
27. stanovenie rýchlostno-silových schopností
28. metodika telovýchovno-lekárskeho vyšetrenia v teréne
29. špecifická záťaž v teréne
30. zdravotné zabezpečenie športových akcií
31. funkčné vyšetrenie pohybového systému, vrátane neinvazívnej analýzy zloženia kostrového svalstva, svalový test
32. zvládnutie metodiky pohybovej liečby (vyrovnávacie cvičenia, cvičenia odstraňujúce svalové dysbalancie, postizometrická relaxácia a antigravitačná relaxácia, strečing a posilňovanie)
33. konzervatívna terapia a rehabilitácia poškodení lokomočného systému, používanie ortéz, tejpovania, elastickej bandáže a chráničov v športe
34. funkčné vyšetrenie pohybového aparátu
35. základné princípy konzervatívnej liečby športových úrazov
36. základné princípy operačnej liečby športových úrazov
37. artroskopické operácie – ich význam v liečbe športových úrazov
38. únavové zlomeniny
39. avaskulárne nekrózy
40. „overuse“ injuries
41. tendinopatie pri športe
42. svalové poranenia
43. akútne zlomeniny pri športe
44. poranenia ramena pri športe
45. poranenia lakt'a pri športe

46. poranenie zápästia pri športe
47. poranenia chrbtice pri športe
48. poranenia bedrového kĺbu pri športe
49. poranenia kolena pri športe
50. poranenia členku pri športe
51. syndróm náhleho srdcového úmrtia pri športe
52. organizácia zdravotníctva, základné zákony vo vzťahu k telovýchovnému lekárstvu

Bratislava, 4.4.2023

doc. MUDr. Branislav Delej, PhD., MPH.  
prednosta Ústavu telovýchovného lekárstva